聖明デイケア通信

2026年１１月号　（第103号）

カレンダー作り



１１月のカレンダーは、キノコやミノムシ、猿蟹合戦をイメージした作品を作成しました。秋らしい作品が出来上がりました✨



創　作　～粘土アート



写真立てに粘土を埋め込みました。皆さん、いろいろなテーマに沿って作成していました。カラフルでかわいい作品がたくさん出来上がりました☺






バーベキュー









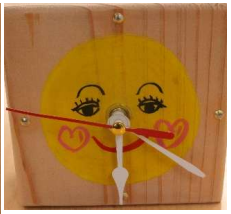
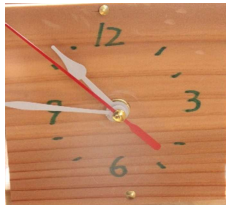

天気にも恵まれ、みんなで美味しく、楽しくバーベキューをして過ごすことが出来ました！是非、写真でみんなの楽しそうな様子をご覧ください☆







木　工　～時計作り～




先月に引き続き木製の時計を作りました！のこぎりで板を切る所から、イラストのデザインまで行います。個性あふれる時計が完成しました。部屋に飾る人やプレゼントする人など用途も様々です。来月はテーブルを作る予定です。

クラフト作品



ゴミ袋のサイズにピッタリ！





シンプルなカゴが出来ました。

カラフルなフタつきの箱が出来ました！



クラフトバンドの作品がいくつか完成しています。家で使えるゴミ箱を作りたいとのことで、実際に使用しているごみ袋を持ってきてサイズを合わせて作っていました。実用的に使えるものが作れるのもクラフトバンドの魅力のひとつですね！

園　芸　～収穫がスタート～





春に植え付けた里芋が収穫時期を迎え少しずつ収穫を始めました。来月の芋煮会や味噌汁で使っていきます。





長雨などの天候不良が続きましたが、春菊やサニーレタス、空心菜も収穫できています。サラダにしてみんなでいただきました。

リラックスタイム　～セルフハンドマッサージ～




今月はセルフハンドマッサージを行いました。日々酷使している手を、じっくりと癒す時間になりました。心地の良い音楽もあり、うとうとしてしまいました



穏やかな灯りとオイルの香りでよりリラックス♪

