

聖明デイケア通信

2026年10月号 (第102号)

カレンダー作り

創作 ～アイロンビーズ～



10月のカレンダーはハロウィンとさつま芋をイメージして作成しました☆

細かい作業ですが、皆さん集中して作り上げることができました😊



クラフト作品

クラフトバンドの作品がたくさん完成しました。プログラムで使用するための物を作ってくれたり、生活の中で使うものを作っている人もいました。作っている様子を見て興味を持ち、クラフトバンドを希望する方もいました。同じ作品でも色の組み合わせによって印象が変わりますね。



今回久しぶりに作ってみました！



園芸 ～雨続きで苦戦～



今月は雨が非常に多く、種まきや育てていた苗などことごとく上手くいかず。一ヶ月遅れで再度、種まきを行いました。



～そろそろ収穫～

春に植えつけた里芋やサツマイモは順調に育ち収穫時期に近づいています。また、時期をずらして植えたオクラも花が咲き出し、徐々に収穫出来そうです♪

健康講座 ～救命講習～

【胸骨圧迫法】

胸骨圧迫法を学び、実際に体験しました。グループで協力しながら10分間の胸骨圧迫を行いました。



【AED】

AEDの使用方を学んだ後に、実際にショックを行うところまで実践しました。



今年も大淵分署の救急隊の3名に来ていただき、救命講習を行っていただきました。

【運搬法】

実際に毛布の上に寝てもらい、6名で運搬する実践も行いました。



木工 ～時計作り～



今月は木製の時計を作り始めました！2種類ある時計から1個作ります。どちらもコンパクトで可愛い作品になる予定です！来月も続きを作ります。鋸や金槌を使用しました。慣れない道具に苦戦しましたが、怪我なく行えました。木製ならではの手作り感あふれる作品が勢ぞろいでした(´▽`)



リラックスタイム ～オリジナルサシェ～



今月は「オリジナルサシェ」を作成しました。ローズ・レモングラス・ローズマリー・ひのき・ラベンダーの5種類のハーブから好きなハーブを選び巾着いっぱい詰め込みました。香りで選んでいたたり、効能で決めたり、思い思いの素敵なサシェになりました♪

