

聖明デイケア通信

2026年9月号 (第101号)

カレンダー作り



9月のカレンダーは十五夜とコスモスをイメージして作成しました★



カラフルなかわいい作品がたくさん完成しました◎

創作 ~アイロンビーズ~



園芸 ~種まき~



今月は、夏野菜を終え、土づくりを行い、いよいよ秋冬の野菜作りのスタートです。大根、人参、ほうれん草、小松菜、水菜などの種まきを行いました。



~収穫~



一坪でできるというスイカ栽培に挑戦しました。ツルが広がらず狭いスペースでも作りやすい！
気付けば自然受粉で立派な中玉スイカになりました。



季節行事 ~流しそうめん~



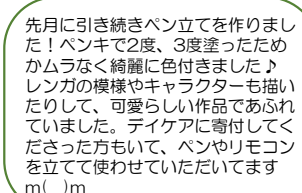
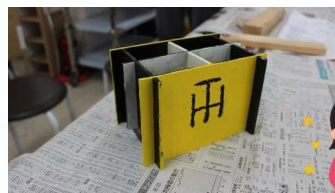
先月同様、熱中症等の安全面を考え、屋外での流しそうめんは中止し、昼食の際の提供となりました。そうめんは皆さんに大変好評で、中にはそうめんを何杯もおかわりする方もおり、「すごく美味しかった」と満足していた様子でした。
流しそうめんは開催できませんでしたが、皆さんには少しでも夏を感じていただけたのではないかと思います。



美味しくてたくさん食べられちゃう！

やっぱり夏はそうめんだね！！

木工 ~ペン立て作り~



先月に引き続きペン立てを作りました！ペンキで2度、3度塗ったためかムラなく綺麗に色付きました♪
レングスの模様やキャラクターも描いたりして、可愛らしい作品であふれていました。デイケアに寄付してくださった方もいて、ペンやリモコンを立てて使わせていただけてますm(_)_m

クラフト作品



空いた時間等を利用してクラフトバンドを行う方が増えています。やり始めると皆さん時間を忘れて黙々と取り組まれています。作品には、作る方それぞれのデザインや個性が表れており、素敵なオンリーワンの作品が多く完成しています。

リラックスタイム ~足水~



風鈴も高音と低音の2つで、素敵な音色でリラックス♪

8月のリラックスタイムは「足水」を行いました。冷たい水で体もひんやり☆水の音や木々の揺れる音、セミの鳴き声などを聞いて、ゆったりとした時間を過ごすことができました(^o^)

