

聖明デイケア通信

2026年8月号 (第100号)

カレンダー作り



8月は花火とひまわりをイメージした作品になっています。今回初めて、黒の模造紙を使ってみました。



オリジナルのうちわや扇子を作成しました。ペンや絵の具で絵をかいたり、シールを貼ったりと、個性ある作品に仕上がっていました。

創作

～うちわ作り～



クラフト作品



初めて作りました！



今回も色鮮やかで、素敵なクラフトバンドの作品がたくさん完成しています。今回初めて挑戦した方もいて、とても楽しんで作品を作っていました。やってみたい方はぜひ声をかけてください！



園芸

～収穫～



今月は、きゅうりやミニトマトが毎日たくさん収穫出来ました！
みょうがや大葉を使って夏らしいさっぱりとした惣菜を利用者さんの提案で味付けで行い、とても好評でした。



季節行事 ～流しそうめん～

皆さんが毎年とても楽しみにしている恒例の流しそうめんでしたが、この暑い時期の外での実施は熱中症の恐れがあったため、安全面を考え今回は中止にしました。流しそうめんは中止しましたが、その代わりに昼食の際と一緒にそうめんを食べてもらいました。薬味も用意し、自分好みの食べ方にアレンジしてもらいながら美味しく楽しんで食べることが出来ました！



AAオンラインミーティング

第10回AA静岡地区オープンステップセミナー、テーマ「ステップを使った回復と私」をオンラインで参加させていただきました。AAの方の体験談やAAの友人の話など、貴重なお話を聞かせていただくことができました。



木工

～ペン立て作り～



今月はペン立てを作りました！
絵具やペンキを用いて、海や空などカラフルな作品を作り上げることが出来ました。
中にはニスで塗ることでツヤを出し、木材そのものの良さを生かした作品もありました。個性豊かな作品がたくさん仕上がりました(*^v^*)

リラックスタイム ～赤しそジュース作り～



元は赤紫色だった、赤紫蘇は煮出すと紫蘇の葉は緑色になりました！



赤紫蘇を煮出して深い色が出たところにクエン酸を入れたら、鮮やかな綺麗な色に変化しました！



7月のリラックスタイムは、赤紫蘇ジュースを作りました。
赤紫蘇ジュースには、免疫サポートや疲労回復、夏バテ予防など、この時期には持ってこいの飲み物です☆

