

聖明デイケア通信

2026年5月号 (第97号)

カレンダー作り



5月はこどもの日をイメージして作成しました。かわいいた作品が出来上がりました。

創作 ～ダイヤモンドアート～



とても細かい作業でしたが、皆さん集中して取り組んでいました😊
キラキラしたコースターやキーホルダーが完成しました🌟



クラフト作品

プログラムの道具入れが完成しました。サイズもピッタリです☆



クラフトバンドで蓋つきの箱が2つ完成しました。飾りもカワイイです。



同じ色でもデザインが違います♪

編み物でブックカバーを作りました。少しずつ編み物にも慣れてきました。



読書が楽しくなりますね…

園芸 ～収穫～



秋に種まきしたスナップエンドウの収穫が始まりました。ぶっくりつやつやでとっても甘い！豊作です。



今年もトモロコシに挑戦します！時期を少しずらして2回目の種まきをしました。芽が出るまでは鳥の被害防止で不織布を被せます。



ジャガイモが大きくなってきました。今月は芽かきと追肥、土寄せの作業を行いました。今年も、男爵系の「キタアカリ」とメークインの二種類を栽培中。

木工～テーブル作り～



今月からテーブルの作成に取り掛かりました！まずは木材を切る所を行い、下準備を終えることが出来ました。

ビートタイム

今月からカスタネットやウッドブロックが新しく増えました。音色も増えて新しいリズムに挑戦出来ました！



女子茶話会



今回の女子茶話会は、特別企画として「お茶を楽しむ会」を行い、実際に抹茶をたてて飲んでみました。会話の中で、以前に茶道の経験がある方や、お茶をたてる機会があった方も多く、懐かしそうにされる方もいらっしゃいました。初めての方にとっても、普段から様々な活動に取り組んでみることは、生活に趣味や楽しみが増えることに繋がっていくと思います。

リラックスタイム～オリジナルブレンドティー～



ブレンドする茶葉や入れる量によっても、味や香りだけではなく、色も全然違ってました。色鮮やかでとっても綺麗で目でも楽しめました

花粉の時期に嬉しい抗アレルギーのお茶も



5種類の茶葉から選択し、自分だけのブレンドティーができました。効能で選んだり、香りで選んだり、香いや味で選んだり、それぞれ素敵なお茶が完成しました♪

採れたてのミントやレモンバームを添えて味変にも☆