

4月スケジュール

2026年4月 Apr 令和8年

月	火	水	木	金	土	日
午前		1 簡単ヨガ	2 園芸	3 室内スポーツ	4 ミーティング	5 プロセス依存 認知行動療法 お休み
午後		カレンダー作り	ミーティング	認知行動療法 (物質)	映画	プロセス依存 ミーティング
夜		ミーティング				
午前	6 簡単ヨガ 料理 (パン作り)	7 室内スポーツ	8 おやつクラブ	9 木工 料理	10 創作	11 プロセス依存 認知行動療法 お休み
午後	ミーティング	認知行動療法 (物質)	ハンドベル	マインドフルネス マットエクササイズ	認知行動療法 (物質)	プロセス依存 ミーティング
夜		ミーティング				
午前	13 アンダーマネジメント	14 カレンダー作り ミーティング	15 マットエクササイズ 女子茶話会	16 室内スポーツ おやつクラブ	17 環境整備	18 おやつクラブ 創作
午後	散歩	認知行動療法 (物質)	映画	リラックスタイム	認知行動療法 (物質)	ミーティング
夜		ミーティング				プロセス依存 認知行動療法 お休み
午前	20 室内スポーツ 料理	21 創作 マットエクササイズ	22 簡単ヨガ	23 駿河探訪 ミーティング	24 室内スポーツ	25 プロセス依存 認知行動療法 お休み
午後	マインドフルネス ハンドベル	認知行動療法 (物質)	園芸	映画	認知行動療法 (物質)	プロセス依存 ミーティング
夜		ミーティング				
午前	27 木工 おやつクラブ	28 ビートタイム	29 昭和の日 カラオケ	30 アンダーマネジメント 簡単ヨガ	●スケジュール内容に変更になる場合があります。 ●毎週水曜日は19時半迄のデイナートケアとなります。	
午後	ミーティング	認知行動療法 (物質)	ハンドベル	園芸		
夜		読み合わせ				

4月の予定

興味のある方、不明な点のある方はスタッフまでお声掛けください。

【おやつクラブ】

4/8・16 栗とあんこの和風パイ
4/18・27 バナナマフィン

【料理】

4/9 ちんすこう
4/20 紅茶のドロップクッキー



【パン】 4/6 あんぱん

【マットプログラム】

簡単ヨガ	マットエクササイズ
4/1 肩の痛み改善	4/9 肩甲骨
4/6 骨盤調整	4/15 お腹周り
4/22 リラックスヨガ	4/21 ピラティス
4/30 腰痛改善	

【園芸】

4/2 トウモロコシ種まき
土づくり
4/11 じゃがいも芽かき・土寄せ
4/22 里芋植付け

※天候や野菜の成長によって変更する場合があります。



【映画】

4/4 『劇場版ドラゴンボールZ 燃えつきろ!!
熱戦・烈戦・超激戦!』
4/15 『アナと雪の女王2』
4/23 『トランスフォーマー』
4/25 『きさらぎ駅』



おやつクラブ

ティラミス



ミートパイ



料理

ガトーショコラ



パン作り

さつまレーズンパン



ビスケットとインスタントコーヒー、クリームチーズなど手軽に準備できる材料で、コーヒーの香りとクリーミーな味合いのティラミスを作りました。層がみえる容器で見てもきれいに出来上がりました。

冷凍パイシートを使ってミートパイを作りました。具をたっぷりのせてボリュームのあるおやつができました。

大きめのパットを使ってガトーショコラを作り、切り分けて利用者様みんなにいただきました。濃厚なチョコレートがおやつにピッタリです♪



デイケアの畑で採れたさつま芋で作った芋あんをレーズンと巻き込んで形を作りました。芋の甘味とレーズンの酸味がとても合っておりおいしかったです。



駿河探訪～オラッチェ～



＜アイスクリーム作り＞



＜エサやり体験＞



酪農王国 オラッチェに一日かけて実施しました。アイスクリーム作りやエサやりの体験を楽しみました♪

散歩



久しぶりの散歩プログラム！桜や梅の花が咲き始めて、春を感じる道を歩いてきました(´▽`) 1時間コースは笹場まで行きました。茶畑やお茶の葉など緑ある景色を堪能できました

作業所について

作業所：自分のペースで働く練習をする場所です。安心して通いながらできることを増やしていくところです。

工賃は数千円～2万円/月程度が多いです。サポートをより受けやすい環境ではたらく練習をすることが大きな目的となっています。



就労などのことで聞きたいことがあればリクエストも受け付けます。