聖明デイケア通信

2025年１１月号　（第９１号）

カレンダー作り

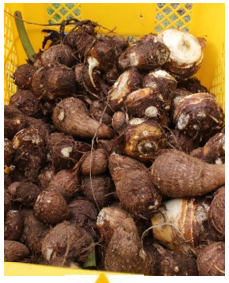
11月のカレンダーは、紅葉や芋ほりをイメージして作成しました。

クラフト作品

実用的なものから工夫されたオシャレなものなど、多くの素敵なクラフトバンド作品が完成しています。

園芸

収穫時期を迎えています!!



春や夏に植えつけたものが続々と収穫時期を迎えています。

こかぶや小松菜は毎日の味噌汁の具に♪里芋は１１月に行われる芋煮会に♪　暑い夏が過ぎ、食欲も復活！お野菜を沢山おいしくいただけます。
他にもキャベツやブロッコリー、人参、大根、春菊、ごぼう…などなど、たくさんの野菜が成長中♪

木工　～輪投げ盤～

9月から作成していた輪投げ盤がついに完成しました！のこぎりで木材を切ることや、ビス打ち等参加者同士で協力し合いながら作り上げることが出来ました。最後に先月に作成した輪を実際に使ってみて輪投げを楽しみました。

皆で輪投げに挑戦しよう！

季節行事　～バーベキュー～

恒例のバーベキューを開催しました！今年は朝まで雨が降っていましたが、その後、見事に晴れてくれました☆過ごしやすい気候で、青空の下、美味しく肉や野菜を焼いて食べることが出来ました。

晴れてよかった♪

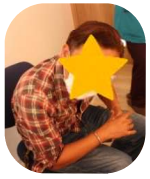
創　作　～ハロウィンステッキ～

風船にオバケの顔を描き、お菓子を風船の中に入れて膨らませました。かわいいオバケ👻がたくさん出来上りました✨

オバケの顔を描いてます👻

リラックスタイム　～セルフハンドマッサージ～

アロマオイルを使用し、ハンドマッサージを行いました。
日々酷使している手。セルフマッサージで労る時間を。温かい照明と、ヒーリングミュージックも相まって、眠たくなってしまうほどリラックスした時間になりました。



オイルを使用することで滑りが良くなり摩擦を軽減。香りでもリラックス~