

退院後のスムーズな回復を目指し
今できること

聖明病院自助グループ T.A.C.T

2025.9.27 土
13:30-15:00

聖明病院 4Fホール

スケジュール

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 1. 開会の言葉 | 4. 入院に至るまでの体験談（患者様3名） |
| 2. 誓いの言葉 | 5. 参加自助グループの方の体験談 |
| 3. テーマ発表（患者様3名） | 6. 閉会の言葉 |

「自分にとって入院治療は必要だったか」

※1 予約不要（当日13時15分までに当院1階ホールにて受付を済ませて下さい。）

※2 オンラインにて参加希望の自助グループ様はsoumu@seimei-hp.or.jp（担当：飯田）までご連絡ください。

T.A.C.Tとは？
（タクト）

入院中の患者様の回復を援助するために活動している院内自助グループです。回復に有用な情報の提供、地域との連携や交流を通じて回復への橋渡しをします。

Today………「今日1日」飲まない、使わない
Awareness ……回復は本人の「気づき」から始まる
Change………回復によって新しい自分に「変わる」
Team………本人と支援者たちで回復していく「団体戦」