



# 聖明ディケア通信

2025年8月号 (第88号)



## カレンダー作り



8月のカレンダーは、金魚すくいと夏野菜をイメージして作成しました。

## 園芸



人参を収穫しました！  
今回は、カラフル人参にも挑戦しました。  
収穫してみないと何色かわからぬ  
のでドキドキわくわくしながら収穫。  
ほとんどオレンジでしたが、黄色や  
紫色の人参も収穫出来ました。生で  
食べてみると、柔らかくて美味しい！  
「このまま野菜スティックで食べたい！」  
と感想が出るほど。中華サラダや味噌汁など調理して  
みんなでいただきました。人参の葉もお浸しや乾燥させてパセリ代わりに活用。  
いつも食べる部分より栄養があるそうです。

日中は暑いため、朝の短時間作業を日々の日課にしています。きゅうり、ミニトマト、なす、オクラ、しし唐、トウモロコシなど、夏野菜が豊作です。夏バテ予防や熱中症対策に役立つ栄養素が豊富で、特に水分やカリウム、抗酸化物質を多く含んでいるそうですね。



次はバーナーで炙ります。デザインだけでなく防腐効果も！

## クラフト作品

今月も素敵なクラフトバンド作品と、ディケア用飾りが完成しています。



ティッシュケースを作りました！  
お出かけ用の手提げバッグが出来ました！  
8月飾りです。玄関に飾らせていただきます！

## 木工～キューブボックス～



先月に引き続きキューブボックスの作成を行いました。ビス打ちでは、板が割れたり、ビスが曲がっててしまったり…  
そんな中経験者の方や先に進んでいる方が、困っている人に手を貸して、皆で協力して作ることが出来ました！



次はバーナーで炙ります。デザインだけでなく防腐効果も！

## 季節行事

～流しそうめん～

毎年恒例の流しそうめんを行いました。昼食後に行いましたが、みんなたくさんすくってペロリと食べていました☆流しそうめんは別腹ですね(笑)  
8月にも開催予定です！



## 創作～モールドール～



1本のモールを曲げたり、ねじったりして、うさぎ、ひよこ、犬、猫、くまの形を作ります。その後、目や鼻、リボンなど装飾をして完成です♪  
難しく苦戦する場面もありましたが、個性あふれる、可愛い作品を完成させることができました。



今月はハーブサシェを作成しました。サシェとは香り袋のこと、ハーブをブレンドして作りました。



## リラックスタイル～ハーブサシェ～



消臭効果や防虫効果、精神のバランスを整える等、様々な効果が◎