

# 聖明デイケア通信

2025年8月号 (第88号)

## カレンダー作り



8月のカレンダーは、金魚すくいと夏野菜をイメージして作成しました。

## クラフト作品

今月も素敵なクラフトバンド作品と、デイケア用飾りが完成しています。



## 園芸

春から育ててきた野菜が収穫時期を迎えました。どの野菜も豊作でした♪



人参を収穫しました！今回は、カラフル人参にも挑戦しました。収穫してみないと何色かわからないのでドキドキワクワクしながら収穫。ほとんどオレンジでしたが、黄色や紫色の人参も収穫出来ました。生で食べてみると、柔らかくてあまーい！「このまま野菜スティックで食べたい！」と感想が出るほど。中華サラダや味噌汁など調理してみなでいただきました。人参の葉もお浸しや乾燥させてパセリ代わりに活用。いつも食べる部分より栄養があるそうです。

日中は暑いので、朝の短時間作業を日々の日課にしています。きゅうり、ミニトマト、なす、オクラ、しし唐、トウモロコシなど、夏野菜が豊作です。夏野菜は、夏バテ予防や熱中症対策に役立つ栄養素が豊富で、特に水分やカリウム、抗酸化物質を多く含んでいるそうです。



## 木工 ~キューブボックス~



先月に引き続きキューブボックスの作成を行いました。ビス打ちでは、板が割れたり、ビスが曲がってしまったり...そんな中経験者の方や先に進んでいる方が、困っている人に手を貸して、皆で協力して作ることが出来ました！

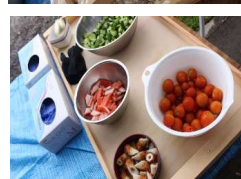


次はバーナーで炙ります。デザインだけでなく防腐効果も！

## 季節行事

~流しそうめん~

毎年恒例の流しそうめんを行いました。昼食後に行いましたが、みんなたくさんすくってペロリと食べていました☆流しそうめんは別腹ですね(笑) 8月にも開催予定です！



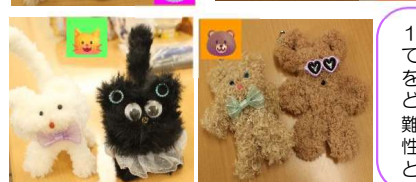
見ているだけでも涼しげですね...☆



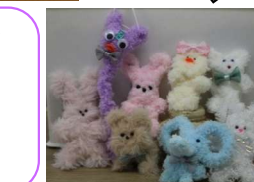
そうめんの他にも、カットしたキュウリやトマトも流れてきたよ！



## 創作 ~モールドール~



1本のモールを曲げたり、ねじったりして、うさぎ、ひよこ、犬、猫、くまの形を作ります。その後、目や鼻、リボンなど装飾をして完成です☆ 難しく苦戦する場面もありましたが、個性あふれる、可愛い作品を完成させることができました。



## リラックスタイム ~ハーブサシェ~



今月はハーブサシェを作成しました。サシェとは香り袋のことで、ハーブをブレンドして作りました



今回はローズ、ラベンダー、レモングラス、ローズマリーの4種類のハーブを使用しました。



消臭効果や防虫効果、精神のバランスを整える等、様々な効果が◎