聖明デイケア通信

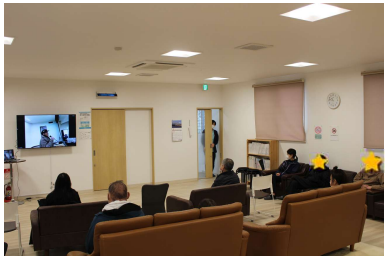
2025年４月号　（第８４号）

カレンダー作り

４月のカレンダーはチューリップとイースターをイメージして作成しました。

オープンスピーカーズミーティング

今月はAA沼津さんの20周年記念大会をオンラインで参加させていただきました。



クラフト作品

今月はクラフトバンド作品が沢山仕上がっています☆彡
初めて挑戦した方、少しずつ慣れてきた方、経験がある方々が、空いた時間を利用して取り組んでいました。

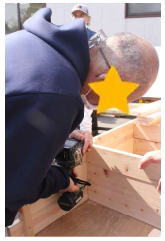
作り方も覚えているので短時間で完成出来ました。

今回で2回目ですが編み方にも慣れてきました！

初挑戦！

素敵なカゴが完成しました！

木　工　～本棚作り～



デイケア内をすっきり片付け、過ごしやすくできるように、大きくて丈夫な本棚を作っています。
ビスを打ちつけるところに印をつけて…

板を支える人、棚板を合わせてビスを打つ人、皆で協力して取り組みました。

徐々に完成に近づいています。

季節行事　～棒サッカー～

チーム対抗の棒サッカーを行いました。白熱した試合でした。1位のチームにはのっぽパンが渡されました☆

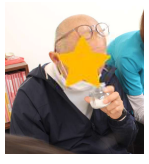
創　作

～紙粘土～
～ゆる文字～

紙粘土とゆる文字を行いました。
個性ある、いろいろな作品が完成しました。

リラックスタイム　～オリジナルアロマ芳香剤～

自分で８種類のアロマオイルから選んでブレンドさせ、自分だけのオリジナル芳香剤を作りました。重曹とアロマオイルでできるので、手軽に作ることができます。ドライフラワーで飾りつけ。いい香りでリラックス♪



８種類のアロマオイル。効能を見ながら香りを嗅いでイメージを膨らませます。自分でテーマを決めてブレンドさせました。