



# 聖明デイケア通信

2024年6月号 (第74号)

## カレンダー作り



6月は梅雨をイメージして作りました。カラフルな、可愛い作品が完成しました。



## 創作 ~アイロンビーズ~



細かい作業を黙々と集中して…



とても可愛い作品が完成♪  
バッグチャームになりました!

## リラックスタイム



今月もホットアイマスクを行いました。アイマスクを付けてぐすり。眼も脳も休めることができました。



寝つきが良くなるような、快眠ストレッチを行い、身体と心をほぐしてから行いました。

## 季節行事 ~バーベキュー~



アルミホイルで焼きりんごと焼き玉ねぎも作ったよ!

5月の季節行事は「バーベキュー」を行いました。天候にも恵まれ、絶好のバーベキュー日和となり、みんな楽しそうに参加されていました。



## 散歩 <<大淵笹場>>



大淵笹場で美味しいお茶も頂きました♪



綿毛を持って素敵な笑顔☆

## 駿河探訪 <<えびせんべいの里>>



今月はパークゴルフを予定していましたが、両日雨天だったため、「えびせんべいの里」に行ってきました。20種類以上のせんべいの試食があり、食べ比べをしたり、せんべいの出来る工程を学ぶことが出来ました。

## クラフト作品



6月の折り紙作品です。折り紙名人が沢山作ってくれました。



デイケアで育てたラベンダーでラベンダースティックを作りました。

クラフトバンド作品です。編み目もきれいに出来ました。



今月も毛糸を使用した素敵なテーブルランナーが出来ました!

## 花いっぱいクラブ



咲き終わった花がらをこまめに手入れしてきれいな花が維持できています。いつもありがとうございます。



## 木工 ~竹とんぼ~



今月から、竹とんぼ作りを開始しました。竹を削っていく作業は単調で根気がいりますが、皆さん集中して行い、完成に近づくと、飛ばすことを楽しみながら取り組めました。