

# 2月スケジュール

2024年2月

Feb  
令和6年

月	火	水	木	金	土	日
午前	●スケジュール内容は変更になる場合があります。 ●毎週水曜日は20時迄のデイナイトケアとなります。 ●2月よりアンガーマネジメントの曜日に変更があります。 ●26日は昼弁当の日になります。 ●今月はデイケアカフェを開催します。					
午後	1 マインドfulness おやつクラブ 駿河探訪 簡単ヨガ					
夜	2 認知行動療法 (物質) 季節行事					
午前	3 ミーティング 映画					
午後	4 プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング お休み					
夜	5 ハンドベル ミーティング アンガーマネジメント 簡単ヨガ					
午前	6 室内スポーツ 料理(自炊ランチ) 認知行動療法 (物質)					
午後	7 ミーティング 園芸 カレンダー作り 読み合わせ					
夜	8 料理(惣菜) ピラティス マインドfulness 映画					
午前	9 室内スポーツ 認知行動療法 料理(パン作り)					
午後	10 ミーティング おやつクラブ カレンダー作り					
夜	11 プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング お休み					
午前	12 振替休日 室内スポーツ おやつクラブ 映画					
午後	13 認知行動療法 ピラティス 散歩					
夜	14 委員会活動 ミーティング ハンドベル 読み合わせ					
午前	15 マインドfulness 簡単ヨガ アンガーマネジメント					
午後	16 認知行動療法 おやつクラブ ミーティング					
夜	17 ミーティング 木工					
午前	18 プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング お休み					
午後	19 女性ミーティング アンガーマネジメント 駿河探訪					
夜	20 認知行動療法 (物質) 日帰りの湯 読み合わせ					
午前	21 ミーティング 創作 簡単ヨガ 読み合わせ					
午後	22 料理(スイーツ) 室内スポーツ ハンドベル マインドfulness					
夜	23 天皇誕生日 認知行動療法 料理(カフェ) リラックスタイム					
午前	24 ミーティング ピラティス 園芸					
午後	25 プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング お休み					
夜	26 室内スポーツ ミーティング ピラティス					
午前	27 カラオケ 認知行動療法 (物質)					
午後	28 ハンドベル 映画 読み合わせ					
夜	29 マインドfulness 簡単ヨガ アンガーマネジメント 木工					

## おやつクラブ

クラブメンバーで計画を立てて作りたいおやつに挑戦しています。



「寒いからお汁粉にしよう!」と、白玉入りの簡単お汁粉。あったまりました。

“くるみあん”と“高菜”の2種類を作りました。「たまにはこういうケーキじゃないものもいいね」と好評♪

冷凍のパイシートを使って手軽にアップルパイができました。

クッキーを砕いてバターと混ぜて底に押し当てることでサクとした生地と濃厚なチーズの生地がおいしい。

## 料理

### 野菜 【白菜スープ】

デイケア畑で収穫した白菜を使って野菜たっぷりの肉団子入りのボリュームのあるスープになりました。



### スイーツ

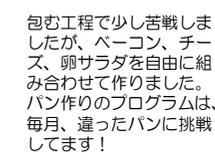
【クロワッサンスコーン】パイシートとクッキー生地を層にしました。食感の違いを楽しめるスイーツになりました。



## パン作り ~パニーニ~



パニーニはイタリア生まれの温かいサンドイッチ。ベーコンやチーズ、卵サラダを包み、鉄板ではさんで焼き上げました。



包む工程で少し苦戦しましたが、ベーコン、チーズ、卵サラダを自由に組み合わせました。パン作りのプログラムは、毎月、違ったパンに挑戦しています!

## 自炊ランチ

### 【クリームシチュー】



今月は、デイケアの畑で穫れたキャベツとブロッコリーを使ってクリームシチューとブロッコリー卵のサラダを作りました。自炊ランチは、月に一度、利用者様のアンケートに沿うようにメニューを決めています。

## 木工

外活動で活躍しそうな、木製ベンチが完成しました!



材木に印をつけて、裁断して、ビスを打って、防錆剤を塗って、パーナーで炙って、たっさんの工程をみんなで協力して行いました。



## 2月の予定

興味のある方、不明な点のある方はスタッフまでお声掛けください。

### 【おやつクラブ】

- 2/1 オレオマフィン
- 2/10 ガトーショコラ
- 2/12 ピザ
- 2/16 中華まん

### 【料理】

- 2/8 けんちん和風スープ
- 2/22 ブラウニー

【パン】2/9 チョコスティックメロンパン



### 【園芸】

- 2/7 スナップエンドウ支柱立て  
じゃがいも芽出し
- 2/24 じゃがいも植え付け  
ブロッコリー種まき

※天候や野菜の成長によって変更する場合があります。



### 【駿河探訪】

2/1 (木)・2/19 (月)

アサヒ飲料富士山工場見学  
(富士宮市)



### 【映画】

- 2/3 『ドラゴンボールZ  
復活のF』
- 2/8 『映画PSYCHO-PASS』
- 2/12 『アルマゲドン2024』
- 2/28 『復活の日』



## お知らせ

~26日は麺の日~

なぜ26日が麺の日なのかというと…「2(つ)6(る)っと」という語呂合わせです(笑) 26日がお休みの場合は翌日に振り替えます。麺が食べたいというお声は以前から戴いておりましたがなかなか実現に至らず…ようやく実現することができました!



## ~プログラムの合体~

2月より芸術と創作のプログラムを一つにまとめ、『創作』となります。作ってみたいものがあたら教えてください!

## ~日帰りの湯再開~

1月より日帰りの湯のプログラムが再開しています。月に一度、露天風呂やサウナ、ジェットバスなどリラックスする日にしてみたいかがでしょうか?

