

# 聖明デイケア通信

2023年12月号 (第68号)

## 季節行事<射的>



今月の季節行事は、A～Eチームに分かれ、射的大会を行いました。皆さん集中して射的を狙い頑張っていました。

## 芸術<書字>



筆ペンやボールペンを使い文字の練習をしています。丁寧に字を書くことができました。

## クラフト作品

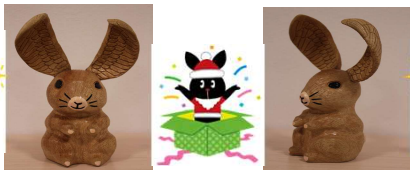
クラフトバンドで、かわいいサンタとツリーのクリスマス飾りを作りました。



今月の折り紙作品は、クリスマスメインのデザインです。



木彫り作品です。かわいい表情のうさぎが完成しました。



## カレンダー作り



今年も残り1ヶ月となりました。12月のカレンダーはクリスマスイメージしました。利用者様のおかげで可愛い作品が完成しました。



## 園芸→料理→行事

### <収穫>

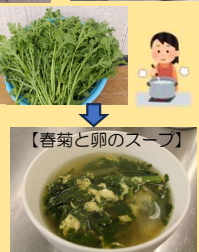


### <料理>

【サニーレタスのサラダ】



【春菊と卵のスープ】



### <芋煮会>



## リラックスタイム



今月のリラックスタイムは焚火を行いました。自分たちで薪を並べて火をつけて、皆さんとても上手で、すぐに火がつかまりました！



火を眺めたり、パチパチと焼ける音を聞いて、癒されました。また暖かい飲み物や、マシュマロを焼いてスモアサンドにして食べて、ほっと一息できました♪

## プロセス依存体験記 プログラムからの卒業に向かって

そろそろプログラムから卒業ですね

3年くらい通いました。仕事の部署異動で、引っ越しをしないといけなかったので12月末でデイケアを卒業します

プロセス依存のプログラムはいかがでしたか？

自分の性格とか性質を知ること、ギャンプルに対して対処することができました。卒業して、自立した生活ができるようになりたいです

プロセス依存プログラムは毎週土曜日に行なっています。どなたでも参加可能なので興味のある方はぜひ、のぞきみてください。