

聖明デイケア通信

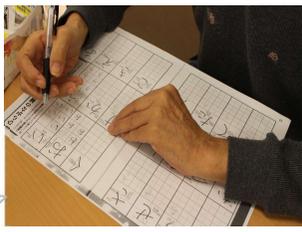
2023年12月号 (第68号)

季節行事 <<射的>>



今月の季節行事は、A～E チームに分かれ、射的大会を行いました。皆さん集中して射的を狙い頑張っていました。

芸術 <<書字>>



筆ペンやボールペンを使い文字の練習をしています。丁寧に字を書くことができました。

クラフト作品

クラフトバンドで、かわいいサンタとツリーのクリスマス飾りを作りました。



今月の折り紙作品は、クリスマスメインのデザインです。



木彫り作品です。かわいい表情のうさぎが完成しました。



カレンダー作り



今年も残り1ヶ月となりました。12月のカレンダーはクリスマスをイメージしました。利用者様のおかげで可愛い作品が完成しました。



園芸 → 料理 → 行事

<収穫>

良いのが採れたよ

<料理>

【サザーレタスのサラダ】

【春菊と卵のスープ】

<芋煮会>

こんなに大きな芋がとれました

自家製味噌使用

リラックスタイム



今月のリラックスタイムは焚火を行いました。自分たちで薪を並べて火をつけて、皆さんとても上手で、すぐに火がつかました！



火を眺めたり、パチパチと焼ける音を聞いて、癒されました。また暖かい飲み物や、マシュマロを焼いてスマアサンドにして食べて、ほっと一息できました♪

プロセス依存体験記 プログラムからの卒業に向かって

そろそろプログラムから卒業ですね

3年くらい通いました仕事の部署異動で、引っ越しをしないといけなくて12月末でデイケアを卒業します

プロセス依存のプログラムはいかがでしたか？

自分の性格とか性質を知ること、ギャンプルに対して対処することができました。卒業して、自立した生活ができるようになりたいです

プロセス依存プログラムは毎週土曜日に行なっています。どなたでも参加可能なので興味のある方はぜひ、のぞきてください。