

12月スケジュール

2023年12月		Nov 令和5年						
		月	火	水	木	金	土	日
午前	午後	●スケジュール内容に変更になる場合があります。 ●毎週水曜日は20時迄のデイトケアとなります。 ●翌月の1月は1日から3日はお休みとなります。4日(木)からの開所です。		1	2	3	4	5
午後	夜	6	7	8	9	10	11	12
午前	午後	13	14	15	16	17	18	19
午後	夜	20	21	22	23	24	25	26
午前	午後	27	28	29	30	31		
午後	夜							

おやつクラブ

クラブメンバーで計画を立てて作りたいおやつに挑戦しています。

エクレア 	チョコバナナクレープ 	ヨーグルトスフレケーキ 	モンブランカップケーキ
-----------------	-----------------------	------------------------	------------------------

シュー生地をパリッと焼き上げるところが難しかったですが皆大満足！

クレープは、バナナの他にもフルーツ缶を用いし、思い思いに包んでみました。ヨーグルトスフレケーキは型から外すとプルプル。食感ふわふわ♪

栗のカップケーキの上にマロンクリームを回しながら絞りました。秋を感じるスイーツができました。

料理

逸菜 里芋がトロトロでおいしい。
【里芋グラタン】

スイーツ 大好評でした。
【栗とあんこの和風パイ】

パン作り

ふわふわの白いパンの中りにんごの甘煮とクリームチーズが入ったパン。

~りんごパン~

クリームチーズの酸味がりんごや生地の甘さとあっておいしい。

木工

もう片方の靴箱も完成し、これで靴箱が揃いました！皆で作ったこともあり、温かみのあるとても素敵な靴箱になりました！靴箱も広々♪

駿河探訪

~秩父宮記念公園~

戦時中・戦後、秩父宮雅仁親王殿下、同妃勢津子殿下が実際にお住まいになった御別邸でしたが、御殿場市に御遺贈され、平成15年に開園した公園です。四季を感じられる花々も楽しみ、ゆったり過ごせました。

散歩

散歩は30分コースと1時間コースに分かれて行いました。自分に合ったコースを選択できるため、自分のペースで歩くことができ、無理なく参加することができます！

1時間コースは大淵滝場へ！快晴とてもきれいな景色でした♪

病院周辺を散策し、気分転換にもなりました♪皆さん良い表情で散歩を楽しんでいました。

12月の予定

興味のある方、不明な点のある方はスタッフまでお声掛けください。

【おやつクラブ】
12/4 肉まん/あんまん
12/15 エクレア (チョコクリーム)
12/16 フルーツデコレーションケーキ
12/21 レモンケーキ/シェイク

【料理】
12/14 里芋とベーコンの炒め煮 (バター醤油)
【自炊ランチ】 12/19 ハッシュドビーフ/サラダ
【パン】 12/26 ピザ
【スイーツ】 12/28 オレオマーブルチーズケーキ

【映画】

12/4 『寄生獣』
12/14 『ディアトロフ・インシデント』
12/23 『着信アリ』
12/27 『すずめの戸締り』

【駿河探訪】
12/6 (水)・12/19 (火)
みかん狩り (伊豆の国市)
※みかん狩り & 食べ放題

【園芸】
12/2 キャベツ・ブロッコリー収穫
らっきょう追肥
12/20 玉ねぎ追肥
12/28 収穫
※天候や野菜の成長によって変更する場合があります。