

聖明デイケア通信

2023年11月号 (第67号)

バーベキュー



当日までにみんなで協力して準備しました。当日は天気も良く、絶好のバーベキュー日和となりました。マス、お肉、野菜、焼きおにぎり、焼きそば、焼き芋等、たくさん美味しくいただきました。

クラフト作品

11月の秋らしい折り紙作品です。



クラフトバンド作品です。



カラオケ

カラオケでは毎回、利用者様が自慢の素敵な歌声を披露してくれています♪



季節行事

「秋の紅白体育大会」

赤組、白組に分かれ、①借り物競争、②ペットボトル引っ張りゲーム、③ボールシュートゲームの3種目を競いました。結果、白組の勝利でした！



カレンダー作り



11月のカレンダーは、柿やリンゴ、紅葉のデザインにしました。秋らしい作品になりました。



園芸

秋野菜や果樹の収穫の時期を迎えてきました。



【里芋】
デイケアの果樹の一つのいちぢくに実がつかまりました。甘くておいしい。

昨年収穫して保管していた里芋を種イモにして育てました。粒ぞろいの良いお芋が収穫出来ました。



【いちぢく】



【さつま芋】



【ニラ・しょうが・とうがらし】

今年は紅あずまと安納芋を植え付けました。安納芋は1つだけと残念な結果に。対照的に紅あずまは大きな芋がたくさんつきました。

創作

「ゆる文字」



色鮮やかな素敵な作品が完成しました。

芸術

「書字」



筆ペンやボールペンをを使い文字の練習をしたり、書道をしています。皆さん丁寧に書いていました。

リラックスタイム

「クラフトコーラ」



炭酸水にシロップを入れ

今回のリラックスタイムはクラフトコーラを作りました。市販のコーラとまた違い、スパイシーで美味しかったです♪

今回はスパイスを7種類入れました

スパイスを煮込んで...



ビールなど税率の変化

今年の10月1日より、ビールやいわゆる「第3のビール」の税率が変わりました。ビールや発泡酒、安価に購入できていた「第3のビール」の税率が同一となったことで、消費者にとってはビールと「第3のビール」の価格が縮まりました。ところで、アルコール依存症の方々のお話を聞いていると、「味は二の次で、それより酔えるか」となりやすく、手軽に買い求められるお酒を購入しがちなようです。

減酒を実践されている方は、ビールが安く買えるようになったことにより恩恵があるかもしれませんが、いつしかお買い求めの商品がリーズナブルなものばかりに変わりだしたら、「もしかしたら……」とご注意ください。