

9月スケジュール

2023年9月

Sep
令和5年

月	火	水	木	金	土	日
●スケジュール内容は変更になる場合があります。 ●毎週水曜日は20時迄のデナイトケアとなります。						
				1 認知行動療法 (物質) カレンダー作り ミーティング	2 オープンスピーカーズ ミーティング 園芸	3 プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング お休み
4 アンガーマネジメント ミーティング リラックスタイム	5 室内スポーツ 認知行動療法 (物質)	6 簡単ヨガ ミーティング カレンダー作り 読み合わせ	7 マインドフルネス ピラティス 映画 創作	8 認知行動療法 (物質) ハンドベル 料理(パン作り)	9 ミーティング おやつクラブ 木工	10 プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング お休み
11 室内スポーツ 駿河探訪	12 カラオケ 認知行動療法 (物質)	13 委員会活動 ミーティング ハンドベル 読み合わせ	14 料理(惣菜) ミーティング マインドフルネス 簡単ヨガ	15 認知行動療法 料理(自炊ランチ) おやつクラブ 芸術	16 ミーティング 園芸 映画	17 プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング お休み
18 敬老の日 ミーティング ハンドベル アンガーマネジメント おやつクラブ	19 認知行動療法 (物質) ウォーキング 映画	20 簡単ヨガ ミーティング 読み合わせ	21 室内スポーツ マインドフルネス おやつクラブ	22 認知行動療法 (物質) 駿河探訪	23 秋分の日 ミーティング ピラティス 木工	24 プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング お休み
25 女性ミーティング 簡単ヨガ 季節行事	26 認知行動療法 (物質) ミーティング	27 ハンドベル 映画 読み合わせ	28 料理(スイーツ) マインドフルネス ピラティス	29 室内スポーツ 認知行動療法 (物質)	30 ミーティング 園芸	プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング

おやつクラブ

クラブメンバーで計画を立てて作りたいおやつに挑戦しています。



今月は、「あんこ」を使ったおやつを提案されるグループが多かったです。あんこは、冷たい調理も、温かくして調理しても、つぶあんもこしあんもおいしい♪

チョコ生地にチョコチップも混ぜてゴロゴロ食感も楽しめました。マロン-ラッシーはヨーグルト入りでさっぱりした味わい♪

料理

【ラタトゥイユ】



ディケアの畑で採れたなす、トマトを使ったトマト料理。具材を大きめに切って食べ応えのあるおかずになりました。

惣菜

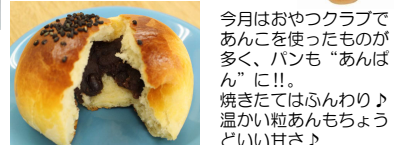
スイーツ

【ブルーベリーのクランブルケーキ】



クランブルは、果物などにボロボロと崩れる細かい生地をトッピングして焼いた料理です。今回は夏を意識してブルーベリーを使ってケーキにしました。サクサクおいしい♪大好評でした。

パン作り ~あんぱん~



今月はおやつクラブであんこを使ったものが多く、パンも「あんぱん」に!!。焼きだてはふんわり♪温かい粒あんもちょうどいい甘さ♪

9月の予定

興味のある方、不明な点のある方はスタッフまでお声掛けください。

【おやつクラブ】

- 9/9 スイートポテト
- 9/15 スイートポテト春巻き風
- 9/18 グミ
- 9/21 フルーツミニタルト



【料理】

- 9/14 豚汁
- 9/8 レーズン
- ミルクパン
- 9/28 オールレーズン
- 【自炊ランチ】9/15 オムライス/サラダ/スープ

【映画】

- 9/7 『Dr. コトー診療所』
- 9/16 『あの頃ベニー・レインと』
- 9/19 『鏡の孤城』
- 9/27 『トランスフォーマー 最後の騎士王』



【駿河探訪】

- 9/11 (月) 富士川楽座 プラネタリウム (富士市)
- 9/22 (金) 田貫湖 (富士宮市)



【園芸】

- 9/2 種まき (玉葱・大根・ブロッコリー)
- 9/16 種まき (春菊・こかぶ)
- 9/30 定植 (ニンニク・白菜・レタス)
- さつまいも試し掘り

※天候や野菜の成長によって変更する場合があります。

駿河探訪

~明治なるほどファクトリー工場見学~



カールを積み上げて身長を測れる場所がありました。〇〇さんは52カール。

明治なるほどファクトリー東海は、静岡県藤枝市に位置する1969年に設立された製造工場です。チョコレート・スナック・キャンデーと約60品目の製品を生産しており、なかでもアーモンドチョコレート、果汁グミなどは、東海工場のみで生産され、日本全国に届けられているそうです。

木工 ~下駄箱~



今月から、ディケアの玄関の靴の収納量を増やすため、下駄箱製作に取組みました。スペースに合った寸法でオリジナルの下駄箱になります。印付けから、ビスを打つ工程は工具を使いこなし、役割を分担しながら進めています。出来上がりが楽しみです。