

聖明デイケア通信

2023年9月号 (第65号)



季節行事 <伝統的七夕>



皆で作成したオリジナルの笹の葉に、カラフルな短冊を貼りました。皆それぞれ短冊に願いを込めました☆

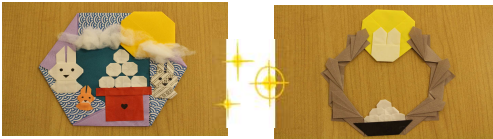


太陰太陽暦にもとづく七夕を「伝統的七夕」と呼びます。先月七夕の行事ができなかったこともあり、デイケアでも今月に伝統的七夕として、七夕の行事を行いました。

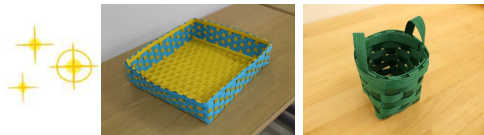
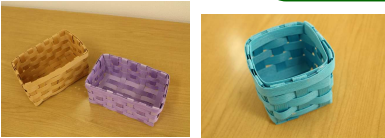


クラフト作品

9月の折り紙作品です。「十五夜」の作品を2つ作りました。それぞれデザインの違う素敵な作品になりました。



クラフトバンドを使ったミニチュア作品です！細かな作業も時間をかけて丁寧に仕上げました。



今月もいろいろなクラフトバンドのカゴ作品がたくさん完成しました！

<流しそうめん>



2回目の流しそうめんを行いました。コツをつかみながら少しずつ上手にそうめんをすくいながら食べました。



カレンダー作り



9月のカレンダーは、コスモスと十五夜をイメージして作成しました。いつもは、広告をちぎって貼っていましたが、今回は絵具も使ってみました。



園芸

今月も沢山の種類の野菜が収穫出来ました。



【夏野菜ピザ】



【落花生の塩ゆで】



落花生が収穫出来ました！“塩ゆで”にしてみました。みんな集中して殻を割って食べていました。

暑さで茄子の成長が今一つですが、少しずつ、いろいろな野菜が収穫できて、味噌汁を作ったり、サラダにしたり、ピザにして、みんなていただきました。採れたての野菜はほんとにみずみずしくておいしいです。



四角豆やカボチャも収穫できました。



芸術 <書字>



月に一度、筆や鉛筆、ボールペンで“書く”作業を通して、集中できるプログラムとなっています。

創作 <ゆる文字>



創作では、ゆる文字を行いました。お手本を参考にしながら、自分だけの作品を作成することができました。

リラックスタイム



今回のリラックスタイムは扇子や団扇に絵付けをしました。中には手形でカニや魚を表現する方も。とっても素敵な作品ができました♪

プロセス依存体験記

はじめてプログラムを受けてみて

本日ははじめてのプロセス依存プログラムでしたがいかがでしたか？

来てよかったです。みんなの悩みとか、プログラムを受けるようになった経緯を聞くことができてよかったです。“やめたい”という意志をしっかりと持っている印象を受けたので、それも感じていきたいと思います。

期待していることはなんですか？

キャンセル依存症を理解する。したくなるきっかけとかを知りたいです。

プロセス依存プログラムは毎週土曜日に行なっています。どなたでも参加可能なので興味のある方はぜひご参加ください。