8月スケジュール

デイケア 聖明病院

2023年8月　Aug　令和5年

午前/午後/夜	月	火	水	木	金	土	日
午前		1 芸術 ピラティス	2 ハンドベル	3 料理（惣菜） マインドフルネス	4 室内スポーツ	5 ミーティング カレンダー作り	6 お休み
午後		認知行動療法（物質）	駿河探訪	ミーティング 簡単ヨガ	認知行動療法（物質）	園芸	プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング
夜			読み合わせ				
午前	7 アンガーマネジメント ハンドベル	8 室内スポーツ	9 簡単ヨガ ミーティング	10 マインドフルネス ピラティス	11 山の日 ミーティング 創作	12 料理（自炊ランチ） ミーティング	13 お休み
午後	季節行事	認知行動療法（物質）	駿河探訪 カレンダー作り	リラックスタイム	認知行動療法（物質）	映画 木工	プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング
夜			読み合わせ				
午前	14 室内スポーツ	15 カラオケ	16 委員会活動 ミーティング	17 おやつクラブ ミーティング	18 おやつクラブ ピラティス	19 ミーティング	20 お休み
午後	映画	認知行動療法（物質）	ハンドベル	マインドフルネス 簡単ヨガ	認知行動療法（物質）	園芸	プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング
夜			読み合わせ				
午前	21 ミーティング ハンドベル アンガーマネジメント おやつクラブ	22 認知行動療法（物質）	23 ミーティング ピラティス	24 マインドフルネス 料理（スイーツ）	25 室内スポーツ	26 ミーティング おやつクラブ	27 お休み
午後		流しそうめん	映画	園芸	認知行動療法（物質）	木工	プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング
夜			読み合わせ				
午前	28 女性ミーティング ピラティス	29 認知行動療法（物質）	30 ミーティング 簡単ヨガ ハンドベル	31 室内スポーツ	●スケジュール内容は変更になる場合があります。 ●毎週水曜日は20時迄のデイナイトケアとなります。		
午後	日帰りの湯	映画	料理（パン作り）	マインドフルネス			
夜			読み合わせ				

８月の予定

興味のある方、不明な点のある方はスタッフまでお声掛けください。

【おやつクラブ】
- 8/17　冷やし汁粉
- 8/18　おはぎ/マンゴーシェイク
- 8/21　チョコマフィン/マンゴーラッシー
- 8/26　水ようかん/シェイク

【料理】
- 8/3　ラタトゥイユ
- 8/24　ブルーベリーのクランブルケーキ

【パン】
- 8/30　あんぱん

【自炊ランチ】8/15　カレー/サラダ

【映画】
- 8/12　『アルティメット・ブロンド』
- 8/14　『新・大地震』
- 8/23　『禁断の魔術（ガリレオ）』
- 8/29　『攻殻機動隊 ゴースト・イン・ザ・シェル』

【駿河探訪】
- 8/2（水）・8/9（水）
- 明治なるほどファクトリー東海（藤枝市）
- 明治製菓の工場見学です。
- 今月は2週に分けて実施します。

【園芸】
- 8/5　土づくり
- 8/19　人参間引き・畝づくり
- 8/24　種まき（大根・レタス・白菜）
- 定植（ブロッコリー・キャベツ）

※天候や野菜の成長によって変更する場合があります。

おやつクラブ

クラブメンバーで計画を立てて作りたいおやつに挑戦。

ポン・デ・リング

もちもち食感は白玉粉豆腐がポイント♪。

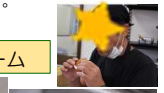
スイカクッキー

“夏を感じられるお菓子”のテーマからスイカクッキーを作ってみました。かわいらしく出来上がりました。

プリンアラモード

工夫していろいろなパフェができました。

シュークリーム



シュー生地は、メンバーで協力し手際よく作り上げることでサックリ焼き上げることができました。手作りカスタードクリームとホイップクリームをはさんでボリュームのあるダブルシュークリームはとってもおいしい♪

料理

スイーツ

【サイダーかん】

サイダーのシュワシュワ感がたまらない「サイダーかん」は、富士市の学校給食オリジナルメニューです。富士市出身の方は、小学生の頃の給食を思い出すデザートです。今回は生クリームを絞っていただきました。

自炊ランチ

【冷やし中華＆わかめミニご飯】

今月は、アンケートでも希望のあった麺料理から、夏らしく冷やし中華にしました。キュウリはデイケア畑で収穫できたものを使いました。栄養課に協力していただいてミニご飯も提供できました。
自炊ランチは、月に一度、皆さんの希望を取り入れながら献立を決めてます。

惣菜・その他

【ポテトグラタン】

デイケア畑で収穫したじゃがいもを使って、ポテトグラタンを作りました。ホワイトソースやチーズ系の惣菜はいつも好評♪

【じゃがいものガレット】

表面はカリッと中はもっちり、おいしくできました。

パン作り　～チョコメロンパン～

外側のクッキー生地はサクサク。チョコチップも練りこみました。パン生地はふんわり♪どちらにもココアパウダーを加え、カカオたっぷりのメロンパンが出来上がりました。切り分けて、みんなでいただきました。

利用者さん

オリジナル4コマ漫画

ぼくは、小学生の頃夏休みが好きでした。理由は単純に長く自由な休みだったから。だけど、宿題はたくさん出るし、そんなのめんどくさいし、やらないでいた。でも…なんでも後回しにするのは良い事ではない。余裕を持って行動する方がいい。多分。そういうこと。