

聖明デイケア通信

2023年8月号 (第64号)

季節行事

《流しそうめん》

7月の季節行事は、流しそうめんを行いました。会場の準備や食材の準備も利用者様が手伝ってくださり、みんなで楽しんで行う事が出来ました。



クラフト作品



8月の折り紙作品です。夏の花と言ったらひまわりですね！



広告チラシを使用して素敵なカゴを作りました。作品はデイケア内でも使用させていただいています。



クラフトバンド作品です。今回初めて挑戦してみた方がたくさん作ってくれました。



カレンダー作り



8月のカレンダーは、ひまわりとかき氷にしました。下書きも利用者さんが描いてくれました。皆さん丁寧に貼りつけて下さり、素敵なカレンダーが完成しました。



園芸

沢山の種類の野菜が収穫出来ました。



里芋も順調に育っています。除草し、追肥・土寄せをしました。



きゅうり、ナス、夕顔、トマト、オクラ、枝豆、人参など、たくさんさんの野菜が収穫できています。収穫した野菜は、昼食時の味噌汁やサラダ、惣菜、おやつクラブの食材として大活躍。採れたてはおいしい♪



【人参しりしり】



【きゅうりの塩昆布和え】

リラックスタイム



赤しそはデイケアで栽培しました！

そこに水に溶かしたクエン酸を入れると…

こんな鮮やかに綺麗な色に変化しました！

赤シソの葉を煮ると水が緑色に



今回のリラックスタイムは「赤しそジュース」を作成しました。色が変わる瞬間は化学実験のようで楽しかったです。さっぱりとしていて暑い日にはぴったりです☆

駿河探訪 ～静岡県地震防災センター～

県が運営する防災学習施設。いろいろな防災グッズが展示されていました。

また、震度7の揺れを実際に体験できました。しっかりつかまっても怖くなるくらい揺れてました。



駿河探訪は、月に2回、当院のバスを使って、地元の名所や博物館、学習施設など、様々な場所に、実際に足を運び、感じ、学び、楽しみ、リラックスタイムができるよう、計画しています。是非、参加してみてください。

～どうする家康 大河ドラマ館～

出演者の松本潤さんや有村純純さんの等身大パネルがありました。



ソーバークュリアス

ソーバークュリアス (sober curious) という用語をご存じですか？

最近出てきた、新しいトレンドワードです。あえて飲まない生き方を意味するようです。体質的にただ飲めない人ではなく、飲酒の習慣があってもやめた人を、ソバキュリアンというのだとか。令和5年の現在、まだまだ世間的には浸透していない用語かと思いますが、将来的にはお酒を断る理由や口実として、この用語を使える日が来るとよいですね。