

7月スケジュール

2023年7月		令和5年							
		月	火	水	木	金	土	日	
31	ミーティング 映画	●スケジュール内容は変更になる場合があります。 ●毎週水曜日は20時迄のデイナイトケアとなります。					1 ミーティング カレンダー作り	プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング	2 お休み
3	室内スポーツ 園芸	4 認知行動療法(物質) カレンダー作り	5 簡単ヨガ ハンドベル ミーティング 読み合わせ	6 マインドフルネス 料理(惣菜) ミーティング 芸術	7 認知行動療法(物質) 駿河探訪 映画	8 ミーティング 木工	プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング	9 お休み	
10	カラオケ ピラティス おやつクラブ アンガーマネジメント	11 認知行動療法(物質) 映画	12 委員会活動 ミーティング 簡単ヨガ 読み合わせ	13 おやつクラブ ミーティング マインドフルネス ハンドベル	14 室内スポーツ おやつクラブ 認知行動療法(物質)	15 園芸 ミーティング	プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング	16 お休み	
17	女性ミーティング 簡単ヨガ リラックスタイム	18 室内スポーツ 認知行動療法(物質)	19 ハンドベル ミーティング 季節行事 読み合わせ	20 マインドフルネス ピラティス 創作	21 認知行動療法(物質) 料理(パン作り) ミーティング	22 ミーティング 映画	プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング	23 お休み	
24	アンガーマネジメント 簡単ヨガ 駿河探訪	25 認知行動療法(物質) 日帰りの湯 映画 読み合わせ	26 ミーティング ピラティス 読み合わせ	27 室内スポーツ 料理(スイーツ) マインドフルネス ハンドベル	28 認知行動療法 料理(自炊ランチ) ミーティング 園芸	29 ミーティング おやつクラブ 木工	プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング	30 お休み	

おやつクラブ

クラブメンバーで計画を立てて作りたいおやつに挑戦しています。

フレンチトースト



フランスパンを使ったフレンチトーストを作りました。卵液にじっくり浸して弱火で丁寧に焼き上げました。

オリジナルパフェ



“好きなアイテムを好きなように組み合わせよう”容器選びから、各々工夫して素敵なパフェができました！

ダークチェリーのバイクドチーズケーキ



冷凍ダークチェリーを使ったバイクドチーズケーキ。冷やして、しっとり♪おいしく仕上がりました。

料理

【かきたまスープ】



Teigakuaで収穫できた玉ねぎをたくさん入れてとろとろの優しいかきたまスープができました。昼食時にみんなで頂きました。

パン作り

～オニオンマヨパン～



先月末に Teigakua の畑で育てた玉ねぎを使ったオニオンパン。新玉ねぎでトロトロの甘さが引き立つパンになりました。毎回、翌月のパンの相談をして決めていきます。おかず系のパンが続いたので、来月は、チョコチップを使った“チョコメロンパン”になりました。

スイーツ

【チョコスコーン】



月に一度の利用者様全員に提供するスイーツ。紅茶と一緒に頂きました。さっくり食感で何個でも食べれる！おいしい！好評でした。

自炊ランチ



月に一度、お弁当はお休みにして、調理室で作った出来立ての温かい昼食を提供しています。今月は“キーマカレー”と Teigakua で収穫したじゃがいもを使った“ポテトサラダ”。とってもおいしくできました。

7月の予定

興味のある方、不明な点のある方はスタッフまでお声掛けください。

【おやつクラブ】

- 7/10 ポン・デ・リング/シェイク
- 7/13 スイカクッキー
- 7/14 プリンアラモード
- 7/29 シュークリーム

【料理】

- 7/6 ポテトグラタン
- 7/27 サイダー寒天

【パン】

- 7/21 チョコ
- メロンパン

【自炊ランチ】 7/28 冷やし中華

【映画】

- 7/7 『パイレーツオブカリビアン 最後の海賊』
- 7/11 『空母いぶき』
- 7/22 『移動辞令 音楽隊!』
- 7/26 『劇場版コードブルー』
- 7/31 『タクシードライバー』

【駿河探訪】

- 7/7 (金) 静岡県地震防災センター (静岡市)
- 7/24 (月) どうする家康 大河ドラマ館 (静岡市)

【園芸】

- 7/3 小松菜種まき
- 7/15 人参収穫・人参種まき
- 7/28 キャベツ・ブロッコリー種まき

※天候や野菜の成長によって変更する場合があります。

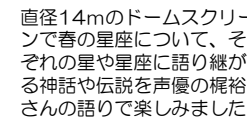
駿河探訪

～どうする家康 大河ドラマ館～



実際に撮影で使われた衣装や登場人物の裏話、家康と駿河との深い結びつきを映像や展示で鑑賞してきました。

～富士川楽座 フラネタリウム～



直径14mのドームスクリーンで春の星座について、それぞれの星や星座に語り継がれる神話や伝説を声優の梶裕貴さんの語りで楽しみました。

お知らせ

調理の衛生帽子導入



これまで三角巾を着用していましたが、つけにくさや羞恥心のある方もいました。そこで、さっとかぶれる衛生帽子を導入してみました。男性も是非、気軽に調理プログラムに御参加ください。