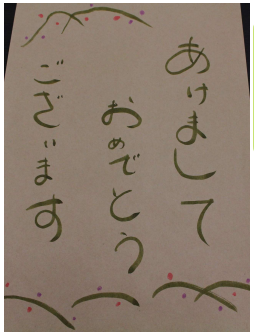
聖明デイケア通信

2023年１月号　（第５７号）

カレンダー作り

今年は兎年と言う事で兎のデザインにしました。利用者さんが下絵を丁寧に描いてくれ綺麗な作品が出来上がりました。

創作（ゆる文字）



正月を意識された作品が完成しました。折り紙を使う工夫もあり可愛らしいです。

クラフト作品

今回はクラフトバンドのおしゃれな小物入れ、折り紙、切り絵、クラフトバンドの1月用の素敵な作品が完成しました。

園芸

～冬支度～

寒さ対策で小松菜にトンネルを張ったり、白菜の頭縛りを行いました。寒くてもおいしく育ってます。

～法蓮草収穫～

10月にまいたほうれん草が収穫出来ました。年末の年越しそばに入れていただきます。

Xmas＆年末イベント

12月はイベント盛りだくさんで、楽しめました。

〈ビンゴ大会〉

どなたでも参加しやすいビンゴ大会。今年は様々な景品を用意した為、長い時間悩んでいる方も。
そしてラストワン賞をサプライズで用意し、最後だった方もびっくり。たくさん笑顔が見られた時間でした。

〈プレXmas会〉

【昼食・おやつ作り】
ハッシュドビーフ＆オレオマーブルチーズケーキ。皆で調理していただきました。

〈クリスマス会〉

【昼食】
里芋と白菜のシチュー。

【ローストチキン】
丸鶏を前日から仕込みオーブンで焼き上げました。
周りに野菜を沢山置いて迫力のあるクリスマスの一品となりました。
味も大好評でした。

【ハンドベル演奏】
ハンドベルのプログラムで練習してきたクリスマスの曲を披露。
和音がとても素敵に響いてクリスマスを演出。

【スイートポテトの松ぼっくりづくり】
デイケアの畑で穫れたさつま芋にココアを混ぜ込んでスイートポテトに。コーンフレークをさして松ぼっくり風に。

〈じゃんけん忘年会〉

小さな良かったことや相手の素敵なところを伝えあって新しい気持ちで一年を迎えられるようなじゃんけんレクを行いました。
はにかみながらも、伝えたり受け止めたり楽しい時間でした。

〈うどん作り〉

粉から捏ねて、踏んでこしを出し、
延ばして、切って…おいしいうどんができました♪

リラックスタイム

１２月という事で、クリスマスリースを作成しました。初めてのグルーガンに皆さん戸惑いながらも、思い思いに飾り付けをし、とても素敵な作品が完成しました。皆さんの作品を飾り、デイケアの中もクリスマス仕様で華やかになりました☆

オープンスピーカーズミーティング

定期的に開催しているオープンスピーカーズミーティング。今回もAA富士バラの方たちに協力をいただき、ZOOMを繋いで開催しました。回を重ねることに参加者が増えています。次回は３月に予定しています。