12月スケジュール

デイケア 聖明病院

2022年12月

Dec 令和4年

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●スケジュール内容は変更になる場合があります。 ●毎週水曜日は20時迄のデイナイトケアとなります。 ●12/31（土）～1/3（火）はお休みになります。			1 園芸 マインドフルネス 映画	2 女性ミーティング ピラティス 認知行動療法 （物質）	3 オープンスピーカーズミーティング カレンダー作り	4 お休み
午後							
夜							
午前	5 室内スポーツ ミーティング	6 認知行動療法 （物質） 映画	7 ミーティング ハンドベル カレンダー作り 読み合わせ	8 簡単ヨガ プレXmas会（料理） マインドフルネス 創作	9 認知行動療法 （物質） 駿河探訪	11 ミーティング ピラティス 園芸	12 お休み
午後							
夜							
午前	12 室内スポーツ リラックスタイム 木工	13 簡単ヨガ 認知行動療法 （物質）	14 委員会活動 ミーティング 読み合わせ	15 ミーティング おやつクラブ 忘年会 （カラオケ）	16 ピラティス おやつクラブ 認知行動療法 （物質）	17 ミーティング 料理（カフェ） 映画	18 お休み
午後							
夜							
午前	19 ミーティング おやつクラブ 駿河探訪	20 園芸 認知行動療法 （物質）	21 ミーティング ハンドベル 季節行事 読み合わせ	22 マインドフルネス 料理（スイーツ） クリスマス会	23 室内スポーツ 料理（自立） 認知行動療法 （物質）	24 ミーティング 簡単ヨガ 映画	25 お休み
午後							
夜							
午前	26 ピラティス ハンドベル ミーティング 料理（パン）	27 室内スポーツ 認知行動療法 （物質）	28 ミーティング うどん作り 映画 読み合わせ	29 昼食作り 簡単ヨガ マインドフルネス 芸術	30 昼食作り 室内スポーツ 認知行動療法 （物質）	31 お休み	
午後							
夜							

１２月の予定

１２月はイベント盛りだくさんです。みんなで楽しみましょう！

【おやつクラブ】
12/15 フレンチトースト・シェイク
12/16 芋ようかん
12/19 肉まん・あんまん
【料理】
12/8 ハッシュドビーフ
12/22 スイートポテトの松ぼっくり
【パン】
12/26 さつま芋パン

【園芸】

12/1 小松菜・ほうれん草間引き

12/11 スナップエンドウの防寒対策
12/20 玉ねぎ追肥
収穫（白菜・ほうれん草・小松菜）

※天候や野菜の成長によって変更する場合があります。

【駿河探訪】

12/9（金）由比宿（静岡市）
広重美術館鑑賞・版画体験

12/19（月）富士ハーネス（富士宮市）
盲導犬施設

【映画】

12/1 『マイノリティ・リポート』
12/6 『ガタカ』
12/17 『ベイマックス』
12/24 『プロジェクトA』
12/28 『トップガンマヴェリック』

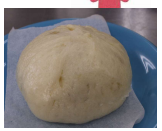
おやつクラブ

クラブメンバーで計画を立てて作りたいおやつに挑戦しています。

マフィン

ブルーベリー
バナナの二種類
を作りました。

肉まん・あんまん



生地をこねる
ところから行
いました。
あっつあつで
おいしい！

里芋の和風パンケーキ

デイケア畑で収穫した里芋を
使ったスイーツ。里芋をマッ
シュして生地に練りこんであ
るのでもっちもち。きなこと
黒蜜との相性もバッチリ。

パン作り

今月は、**カレーパン**。

まわりサクサク♪中はジューシー♪
とってもおいしくできました。
利用者さんの“作ってみたい！”“食べてみたい！”パンに挑戦しています。

料理

料理プログラムもデイケアで
収穫した野菜が大活躍

キャロットケーキ

里芋とベーコンのバター醤油炒め

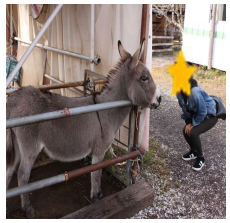
カフェ

【今月は和風ワンプレート】
参加希望者で献立、担当を決定し協力して昼食を作ります。

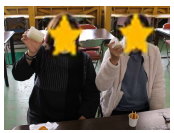
自立に向けた料理

【カレーうどんと大根サラダ】
冷凍のうどんとレトルトカレーを使った簡単でおいしい一品。
収穫した大根を使ってサラダも作りました。

駿河探訪≪ミルクランド≫



動物に癒されました♪



バターづくりに挑戦！
容器を必死で振りました。
手作りバターをクラッカーにつけてパクッ！

≪秩父宮記念公園≫

昭和天皇の弟であり昭和16年から約10年間秩父宮両殿下が実際にお住まいになられた御別邸です。現在は御殿場市に御遺贈され自然豊かな園内を楽しむことができます。紅葉がきれいでした。

12月イベント

木工（本棚）

本棚が完成しました！完成した作品はデイケア１階に置き利用していただく予定です。みなさん完成が嬉しそうです♪