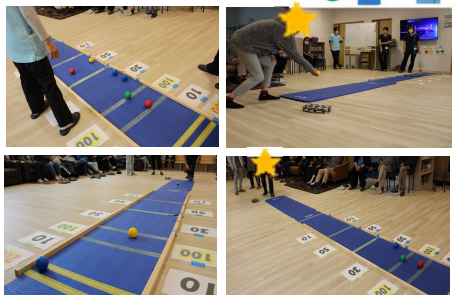
聖明デイケア通信

2022年１１月号　（第５５号）

カレンダー作り

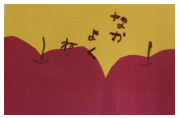
11月は「秋のバラ」と「芸術の秋」のデザインで仕上げてみました。。秋のバラは利用者が提案してくれました♪寒さが厳しくなってきましたが体調管理に気を付けていきましょう。

季節行事



第３回オリジナルボールゲームを行いました。ボールが止まった位置の合計得点を競い合い、ペアと一緒に協力しながら行いました。大変盛り上がりました。

創作（ゆる文字）



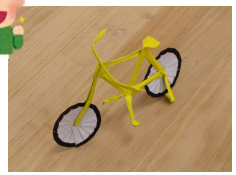
季節を感じる事ができる作品を作ってくれました。贈り物や挨拶状にオススメです♪

クラフト作品

小物入れやティッシュカバーといった、実用的な作品が完成しました。

樹脂粘土で「きのこ」を作りました。実際に木の上に置いてみると本物みたいですね！

折り紙で作った１１月用の飾りです。



折り紙で作った自転車です。しっかり立ちます！

デイケア畑

10月は実りの月。野菜の収穫が始まりました。

〈収穫！〉

育ててきた野菜の収穫時期がやってきました。皆でワイワイ収穫をしました。
11月は、収穫した野菜を使った芋煮会を予定しています。

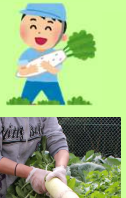
里芋

豊作!!

ブロッコリー

大根

抜く前はドキドキ
抜いてるときは
わくわく
実った大根を見て
ワイワイ



虫の被害に悩まされましたが
収穫ができるまで
になりました。

キャベツ

人参

リラックスタイム

今回はクラフトコーラを作りました。様々なスパイスを使用し、健康的なコーラが完成しました。いつものコーラと味は違うけど美味しいとの声が多数聞かれました♪

スパイスはナツメグ・カルダモン・シナモン・クローブ・バニラビーンズの5種類を使用しました。スパイスは体によく、漢方の役目をするので、昔は薬として飲まれていたようです。
コーラ特有の色味は黒糖で色付けしました。

木工（本棚）

本棚を作成しています。
現在作成途中で完成後は依存症に関する本が入る予定です♪男性利用者も多く参加され、慣れた手つきで作業していました。
完成が楽しみですね。