8月スケジュール

2021年8月

Aug 令和3年

月	火	水	木	金	土		日
2 ハンドベル ミーティング	3 認知行動療法（物質） カレンダー作り	4 簡単ヨガ おやつクラブ ミーティング	5 ※室内スポーツ 園芸	6 認知行動療法（物質） ピラティス	7 ミーティング 映画	プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング	8 お休み
9 山の日 ※室内スポーツ 季節行事	10 認知行動療法（物質） カレンダー作り	11 ミーティング 簡単ヨガ 映画	12 園芸 ミーティング ハンドベル	13 認知行動療法（物質） ※駿河探訪	14 料理教室 ミーティング 木工	プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング	15 お休み
16 園芸 ミーティング	17 ※室内スポーツ 認知行動療法（物質）	18 委員会活動 ハンドベル リラックスタイム	19 ミーティング ピラティス おやつクラブ	20 認知行動療法（物質） ※散歩	21 ミーティング 映画	プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング	22 お休み
23 園芸 ミーティング 簡単ヨガ	24 認知行動療法（物質） ※駿河探訪	25 おやつクラブ 映画	26 ※室内スポーツ 芸術（はんこづくり）	27 認知行動療法（物質） ミーティング ハンドベル	28 料理教室 ミーティング 利用者会	プロセス依存 認知行動療法 プロセス依存 ミーティング	29 お休み
30 おやつクラブ ※日帰り温泉	31 認知行動療法（物質） 女性ミーティング						

●スケジュール内容は変更になる場合があります。
●毎週水曜日は20時迄のデイナイトケアとなります。
●水曜日の夜は読み合わせプログラムを行っています。
●※印のついたプログラムはコロナウイルス対策のため変更となる可能性があります。

８月の予定

興味のある方、不明な点のある方はスタッフまでお声掛けください。

【おやつクラブ】
8/4　トマトゼリー
　　たらこスパゲティ
8/19　スイカシャーベット
　　マリトッツォ
8/25　桃のフラッペ
8/30　あずきクレープ

【料理教室】
8/14　中華丼
8/28　白玉あんみつ

【映画】
8/7 『カノン』
8/11『レッド・オクトーバーを追え』
8/21『燃えよドラゴン』
8/25『ドクタードリトル』

【駿河探訪】
8/13　静岡県地震防災センター
8/24　ミルクランド

おやつクラブ

ホットプレートが導入され、ワイワイ取り組みました。

お好み焼き

じゃがいものガレット

料理

デイケア畑で収穫できたものを料理プログラムに取り入れて採れたての旬を味わっています。

新じゃがと新玉ねぎの煮物

ブルーベリータルト

バジルの代わりにデイケア畑のしそやセージ、セロリの葉を使いました。

夏野菜カレー

お知らせ

紙バンドで作った入れ物で、調理器具をこんなにきれいに収納できました！これから料理をする時が楽しみです♪

紙バンドで素敵な作品できました。

チャコガエルが仲間入りしました。南米のチャコ地方に生息しているカエルです。

チャコガエルです

プログラムで使用する長座布団カバーをおしゃべりしながら楽しく作っています。