7月スケジュール

デイケア 聖明病院

2021年7月

July
令和３年

	月	火	水	木	金	土		日
	●スケジュール内容は変更になる場合があります。 ●毎週水曜日は20時迄のデイナイトケアとなります。 ●※印のついたプログラムはコロナウイルス対策のため変更となる可能性があります。			1	2	3		4
午前				※室内スポーツ	認知行動療法（物質）	ミーティング	プロセス依存 認知行動療法	お休み
午後				木工 ミーティング	※散歩	映画	プロセス依存 ミーティング	
	5	6	7	8	9	10		11
午前	※室内スポーツ	認知行動療法（物質）	ミーティング ハンドベル	ミーティング ピラティス	認知行動療法（物質）	料理教室	プロセス依存 認知行動療法	お休み
午後	園芸	カレンダー作り ミーティング	おやつクラブ	映画	※駿河探訪	簡単ヨガ	プロセス依存 ミーティング	
	12	13	14	15	16	17		18
午前	木工	認知行動療法（物質）	委員会活動 簡単ヨガ	ミーティング	※室内スポーツ	ミーティング	プロセス依存 認知行動療法	お休み
午後	おやつクラブ	カレンダー作り ミーティング	リラックスタイム	ハンドベル ピラティス	認知行動療法（物質）	映画	プロセス依存 ミーティング	
	19	20	21	22	23	24		25
午前	ミーティング	認知行動療法（物質）	おやつクラブ 簡単ヨガ	※室内スポーツ	認知行動療法（物質）	料理教室 ミーティング	プロセス依存 認知行動療法	お休み
午後	※駿河探訪	ピラティス ハンドベル	芸術 （はんこ作り）	園芸 ミーティング	女性ミーティング	利用者会	プロセス依存 ミーティング	
	26	27	28	29	30	31		
午前	※室内スポーツ	認知行動療法（物質）	ミーティング	ハンドベル	認知行動療法（物質）	ミーティング	プロセス依存 認知行動療法	
午後	映画	※日帰りの湯	季節行事	ミーティング	ピラティス	簡単ヨガ	プロセス依存 ミーティング	

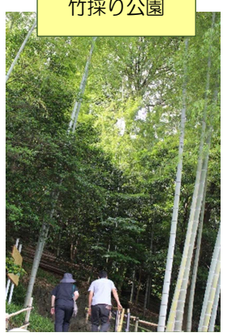
おやつクラブ
7/7　新じゃがのガレット
7/12　マルゲリータピザ
7/21　大阪のお好み焼き

料理教室
7/10　新じゃがと
　　新玉ねぎの煮物
7/24 ブルーベリータルト

映画
7/3 『千と千尋の神隠し』
7/8 『糸』
7/17 『イップマン 序章』
7/26 『トップガン』

駿河探訪

竹採り公園



紙バンドミュージアム

100 種類以上の紙バンドの製造販売。大勢の作家さんの作品がありました

手工芸作品

素敵な作品がたくさんできました。

おやつクラブ

“作ってみたい！”に挑戦しました♪

フォンダンショコラ

外はカリッ
中はとろーり

よもぎ蒸しパン＆みたらし団子

発酵なし！しらすの薄焼きピザ

短時間でおいしくできました♪

生地をこねて

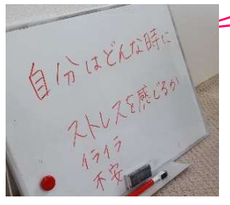
生地を伸ばして

焼く

芸術（ハンコ作り）

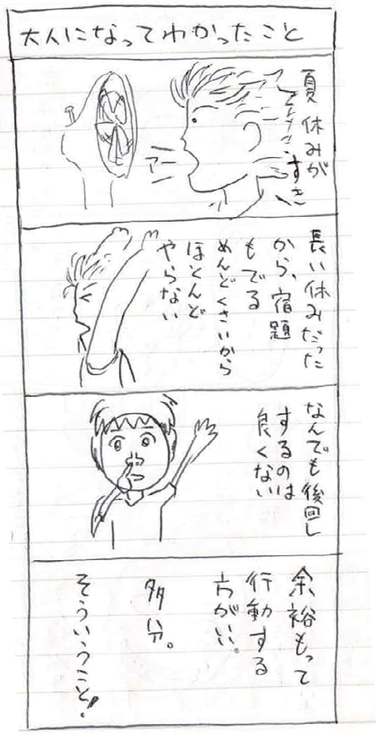
今回は、好きなデザインに挑戦する方もいました。

女性ミーティング



テーマについて話しました

最後はゲームで盛り上がりました。

和気あいあいとした雰囲気です♪

オリジナル4コマ漫画