

# 6月スケジュール

2021年6月		June 令和3年					
日	月	火	水	木	金	土	日
午前		1 芸術	2 簡単ヨガ ハンドベル	3 ※室内スポーツ	4 認知行動療法 (物質)	5 オープンスピーカー ミーティング	6 お休み
午後		カレンダー作り ミーティング	ミーティング	木工 ミーティング	※散歩	映画	70セス依存 ミーティング
午前	7 ※室内スポーツ	8 認知行動療法 (物質)	9 ミーティング ハンドベル	10 ミーティング ピラティス	11 認知行動療法 (物質) 簡単ヨガ	12 料理教室	13 お休み
午後	園芸 ミーティング	カレンダー作り	おやつクラブ	映画	※駿河探訪	お茶会	70セス依存 ミーティング
午前	14 木工 ミーティング	15 認知行動療法 (物質)	16 委員会活動 簡単ヨガ	17 ミーティング	18 ※室内スポーツ	19 ミーティング	20 お休み
午後	おやつクラブ ピラティス	カレンダー作り ミーティング	リラクスタイム	ハンドベル	認知行動療法 (物質)	映画	70セス依存 ミーティング
午前	21 ミーティング	22 認知行動療法 (物質)	23 おやつクラブ 簡単ヨガ	24 ※室内スポーツ	25 認知行動療法 (物質)	26 料理教室 ミーティング	27 お休み
午後	※駿河探訪	ピラティス ハンドベル	芸術 (はんこ作り)	園芸 ミーティング	女性ミーティング	利用者会 お誕生会	70セス依存 ミーティング
午前	28 ※室内スポーツ	29 認知行動療法 (物質)	30 ミーティング 簡単ヨガ	●スケジュール内容が変更になる場合があります。 ●毎週水曜日は20時迄のナイトケアとなります。 ●※印のついたプログラムはコロナウイルス対策のため変更となる可能性があります。			
午後	※日帰りの湯	映画	季節行事				

## リラクスタイム

今月はセルフケアを行いました。身体や心の安定とリラククスを図りました。



## 芸術(ハンコ作り)



## 女性ミーティング

女性だけの話しやすい雰囲気です。楽しんで行っています。



消しゴムを削って作りました。いろいろなデザインの素敵なハンコが完成しました！さて、どこに押そうかな・・・♪

## 駿河探訪

5月は2回実施しました。



### 樹空の森

#### 【溶岩樹型】

富士山の溶岩が流れた際にできた空洞

#### 【雪上車】

2006年まで実際に富士山頂の有人測候所まで物資を運ぶために走っていたものが役目を終えて展示されています。



## 白糸自然公園



ハラが見事でした

白糸の滝まで散歩してきました。

## 季節行事

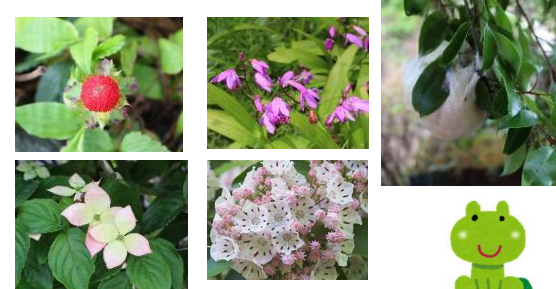
### ブリッジ・ビルディング

グループで話し合っ、限られた材料でオリジナルの橋を作りました。



## 散歩

1時間と30分の2つのコースから選べます。



季節の花や景色を楽しみながら歩けます。モリアオガエルの卵も見つけました！

## おやつクラブ



いろいろな味のコロッケを作りました(春キャベツ入り/シーフード/牛肉)

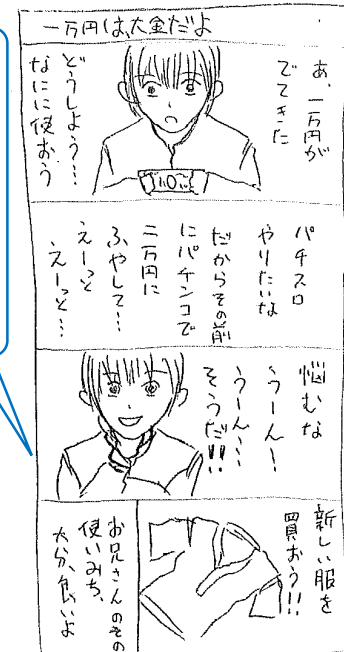


【卵を使ったスイーツ作り】プリン/ラングドジャッキー

初心者の方も大歓迎！皆で協力して作りました

## オリジナ4コマ漫画

キャンブルするよりいいね



今月も利用者さんの新作マンガができました。