

2月スケジュール

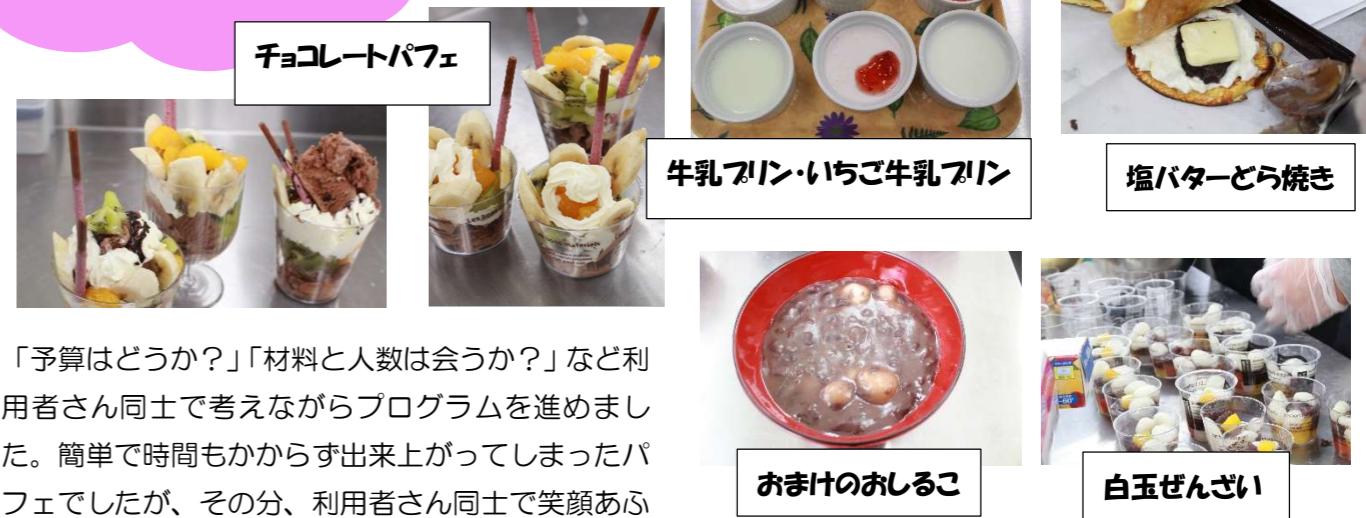
	月	火	水	木	金	土	日
午前	1 木工	2 ミーティング	3 認知行動療法(物質)	4 豆まき	5 ※室内スポーツ	6 ミーティング	7 7プロセス依存 認知行動療法
午後	ミーティング	音楽クラブ	おやつクラブ	映画	認知行動療法(物質)	お茶会	7プロセス依存 ミーティング
午前	8 ミーティング	9 ミーティング	10 認知行動療法(物質)	11 ミーティング	12 ※室内スポーツ	13 料理教室	14 7プロセス依存 認知行動療法
午後	園芸	音楽クラブ	手洗い講座	木工	認知行動療法(物質)	映画	7プロセス依存 ミーティング
午前	15 おやつクラブ	16 ミーティング	17 ※室内スポーツ	18 園芸	19 認知行動療法(物質)	20 ミーティング	21 7プロセス依存 認知行動療法
午後	ミーティング	音楽クラブ	認知行動療法(物質)	委員会活動	※散歩	映画	7プロセス依存 ミーティング
午前	22 ※室内スポーツ	23 ミーティング	24 認知行動療法(物質)	25 おやつクラブ	26 ※室内スポーツ	27 料理教室	28 7プロセス依存 認知行動療法
午後	ミーティング	音楽クラブ	季節行事♪ (カレンダー作り)	映画	認知行動療法(物質)	利用者会 お誕生日会	7プロセス依存 ミーティング

ハンドベル

利用者さんたちが協力して1曲を完成させるハンドベル。今月は「ミッキーマウスマーチ」と「君をのせて」の2曲です。先月の「きよしの夜」「きらきら星」に比べ少し難易度が上がりましたが、参加している利用者さんたちの綺麗な音色は続いています。ハンドベルの音色を聞くと、なんだか落ち着いた気分になれますね。



料理教室♡ おやつクラブ♡



「予算はどうか?」「材料と人数は合うか?」など利用者さん同士で考えながらプログラムを進めました。簡単に時間もかからず出来上がってしまったパフェでしたが、その分、利用者さん同士で笑顔あふれるプログラムになりました。

デイケアの利用者さんが書いている漫画をご紹介します! みなさんもこんな事、思ったこと、経験したことありませんか?
 “まほうのくすり”はきっとアルコールに問題を抱える方も当てはまる部分があるのではないのでしょうか? この漫画を読んで、自分の依存症について考える機会にしてみてくださいいかがでしょうか?
 “頑張ってるキミが好き”は自分にエールを送ってくれているような気分になりますね!



年越しそば

皆さんは、去年はどんな年越しを過ごしましたか? 自分の依存症の問題を振り返る時間は持てましたか?
 デイケアでは2020年最後の利用日(2020年12月30日)がデイナイトの日だったので、夕食には年越しそばを作りました。
 今年も聖明デイケアで前向きに依存症の問題に取り組んでいきましょう!

