

1月スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
午前	<ul style="list-style-type: none"> ●スケジュール内容は変更になる場合があります。 ●毎週水曜日16時以降にナイトケアも実施しております。 ●1月は講師の先生をお招きするプログラムはありません。 ●※印のついたプログラムはコロナウイルス対策のため変更となる可能性があります。 						
午後					1 お休み	2 お休み	3 お休み
午前	4 シチュー作り	5 ミーティング	6 認知行動療法(物質)	7 ミーティング	8 ※室内スポーツ	9 ミーティング	10 お休み
午後	ミーティング	音楽クラブ	園芸	木工	認知行動療法(物質)	映画	70歳依存 認知行動療法 ミーティング
午前	11 おやつクラブ	12 ミーティング	13 ※室内スポーツ	14 ミーティング	15 認知行動療法(物質)	16 園芸	17 お休み
午後	ミーティング	音楽クラブ	認知行動療法(物質)	映画	※散歩	料理教室	70歳依存 認知行動療法 ミーティング
午前	18 ※室内スポーツ	19 ミーティング	20 認知行動療法(物質)	21 木工	22 認知行動療法(物質)	23 ミーティング	24 お休み
午後	ミーティング	音楽クラブ	おやつクラブ	カレンダー作り	ミーティング	映画	70歳依存 認知行動療法 ミーティング
午前	25 工作	26 委員会活動	27 認知行動療法(物質)	28 おやつクラブ	29 ※室内スポーツ	30 料理教室	31 お休み
午後	ミーティング	音楽クラブ	ミーティング	映画	認知行動療法(物質)	利用者会 お誕生日会	70歳依存 認知行動療法 ミーティング

カレンダー作り

今年も、個性豊かなだるまができました。新しい年の抱負もたくさんです。



料理教室

畑で採れた大根、かぶを使った料理を作りました！畑の管理をしてくれた利用者さん、料理をしてくれた利用者さんに感謝です！

お誕生日会にはフロランタンを作りました。午前、午後と時間はかかりましたが、美味しいお菓子ができあがりしました♪



畑の様子



おやつクラブ



クラブに参加する利用者さんと飛び入り参加の利用者さんとで、ブラウニーのプッシュドノエル風クリスマスケーキを作りました。飾り付けは各自好きなフルーツ、チョコレートを使ってオリジナルケーキができました。



1の答えは…3. ルドルフ

2の答えは…1. ベツレヘムの星