

10月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
●スケジュール内容は変更になる場合があります。 ●毎週水曜日16時以降にナイトケアも実施しております。 ☆7プログラムには講師の先生がお越しください。			1 室内スポーツ 芸術	2 木工 認知行動療法(物質)	3 ミーティング 映画	4 7ロセス依存 認知行動療法 7ロセス依存 ミーティング お休み
5 トレーニング ミーティング	6 カラオケ 音楽クラブ	7 認知行動療法(物質) おやつクラブ	8 ミーティング 園芸☆	9 ストレッチ 認知行動療法(物質)	10 料理教室☆ 木工	11 7ロセス依存 認知行動療法 7ロセス依存 ミーティング お休み
12 おやつクラブ ミーティング	13 ミーティング 委員会活動 /音楽クラブ	14 認知行動療法(物質) カレンダー作り	15 室内スポーツ 木工	16 園芸 認知行動療法(物質)	17 ミーティング 映画	18 7ロセス依存 認知行動療法 7ロセス依存 ミーティング お休み
19 室内スポーツ ミーティング	20 ミーティング 音楽クラブ	21 認知行動療法(物質) フリータイム	22 木工 園芸☆	23 認知行動療法(物質) ミーティング	24 料理教室☆ 園芸	25 7ロセス依存 認知行動療法 7ロセス依存 ミーティング お休み
26 カラオケ ミーティング	27 木工 温泉/音楽クラブ	28 認知行動療法(物質) 駿河探訪	29 芋ほり 工作☆	30 認知行動療法(物質) 映画	31 芋煮会 利用者会 お誕生日会	7ロセス依存 認知行動療法 7ロセス依存 ミーティング

園芸



デイケア畑では美味しそうなおピーマンが取れました。サッと炒めた後かつおぶしをまぶして“やみつきピーマン”の完成！美味しくてすぐに完売しました。そして講師の先生に教わりながらプランターに人参を植えました。美味しい人参が楽しみです。これからの季節に備えて新しい畝作りも進めています。今度はどんな野菜を植えようか利用者さん達と考え中です。



駿河探訪 楽寿園

駿河探訪では初めての楽寿園に行ってきました。自然豊かな公園で空気も綺麗。小浜池という湧水で出来た池は国の天然記念物及び名勝に指定されています。小浜池の水面に映る楽寿館がとても美しかったです。公園の中にはどうぶつ広場もあり、アルパカやカピバラ、モルモットなどたくさんの可愛い動物が暮らしていました。可愛い動物たちを見ているだけで癒されました。



お皿づくり

専用のお皿とペンを使って利用者さん達にお皿をデザインしてもらいました。デザインが描けたらオーブンで焼いて完成！

個性豊かなお皿がたくさん出来上がり見ているだけでも楽しかったです。

