



医療法人 十全会 聖明病院

聖明デイケア通信

2020年10月1日発行 第30号



だんだんと涼しくなってきましたね。日が落ちるのも少しずつ早くなり、肌寒く感じる日が多くなりました。風邪はもちろん、コロナウイルス対策もしっかりと行ないながら気を引き締めて過ごしていきましょう。

9月のデイケアでは、コロナウイルスの影響でずっと延期にしていたバーベキューにやっと行きました♪利用者さんも増えており人数を限定しての開催でしたが、参加者全員で協力して楽しく行なうことが出来ました。



やっと開催出来たバーベキュー！自然の中で行うバーベキューは開放感がありストレス発散になりました。みんなで協力して作った焼きそばは絶品！お腹も気持ちも大満足で終われました♪



後片付けまでしっかり！



工作

今月は月見をイメージしたインテリアを作成！講師の先生に教わりながら利用者さんに生花を活けてもらいました。小さな飾りも丁寧に手作り。素敵な作品が出来上がりました。作品はデイケア室にはもちろん、外来にも置いてもらいたくさんの方に楽しんでもらいました。



おやつクラブ

おやつクラブではプリンアラモードを作りました。上に乗せるフルーツも利用者さん達と一緒に考えながら決めて、彩りの良いプリンアラモードが完成！生クリームは最近購入したハンドミキサーであっという間に立てることが出来ました。とても美味しく大満足でした。

