



医療法人 十全会 聖明病院

# 聖明デイケア通信

2020年8月1日発行 第28号



例年に比べ雨が多い7月も終わり、お盆休みがある8月になりましたね。デイケアは8月9日(日)から8月14日(金)までデイケアの内装工事のためお休みとなります。長いお休みになるので、事前にスケジュールを組んだり、回復を目指す仲間との交流をもつようにすると良いかもしれませんね。

7月のデイケアでは、コロナウイルスのため中止となっていた温泉や駿河探訪が復活しました。雨のため散歩はいけませんでした、久しぶりの外出を楽しんでできました。

## 料理教室 おやつクラブ

料理教室では、隔週の土曜日に、利用者さん全員で食べられるようなデザートやおかずを作っています。おやつクラブ・おかずクラブでは、参加した利用者さんで相談しながら好きなおやつやおかずを作っています。



デイケアでとれた野菜を使ったシンプルなサラダ  
採れたての味がおいしかったです。



涼しげな水ようかんは、利用者さん全員分の約50個分！和菓子屋さんのようにでした。

おやつクラブでプチチーズタルトを作りました。簡単なのに美味しい！一人8個くらいありましたが、ペロリと食べられました。



もやし入り麻婆豆腐は、2種類の辛さで作りました。昼食のご飯に乗せて食べたらピッタリでした。



# 8月スケジュール



	月	火	水	木	金	土	日
8/31						1	2
午前	カラオケ					ミーティング	お休み
午後	ミーティング/ 音楽クラブ					映画	お休み
3	4	5	6	7	8	9	
午前	トレーニング	カラオケ	室内スポーツ	おやつクラブ	散歩	オープンスピーカー ミーティング	お休み
午後	ミーティング/ 音楽クラブ	芸術	認知行動療法(物質)	ミーティング	認知行動療法(物質)	園芸	お休み
10	11	12	13	14	15	16	
午前	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	料理教室	お休み
午後					映画	お休み	お休み
17	18	19	20	21	22	23	
午前	室内スポーツ	散歩	認知行動療法(物質)	園芸	認知行動療法(物質)	ミーティング	お休み
午後	ミーティング/ 音楽クラブ	園芸	工作	芸術	駿河探訪	流しそうめん	お休み
24	25	26	27	28	29	30	
午前	室内スポーツ	ストレッチ	委員会活動	おかずクラブ	認知行動療法(物質)	料理教室	お休み
午後	ミーティング/ 音楽クラブ	温泉	認知行動療法(物質)	ミーティング	映画	利用者会 お誕生日会	お休み



今月は、削った部分に色がつく紙を使って、花火を作りました。繊細なものから、迫力があるものまで、いろんな花火がたくさん打ちあがりました！

## カレンダー作り

