

聖明デイケア通信

2020年6月1日発行 第26号

新型コロナウイルスの影響により、不要不急の外出は控える日々が続いていますね。通所でデイケアを利用されている方から「家に一人であることが多くなって、デイに来れば誰かいるから前より来るのが楽しみになったよ。」とのお話をいただきました。依存症を治療中の皆さんにとって、家で一人である時間は、注意が必要な時間だという方も少なくないのではないのでしょうか？日常生活でもマスク着用や人との距離を保つことなど、いろいろな制限がストレスに繋がる可能性もありますね。そんなときに新型コロナウイルス対策に気を配りつつデイケアを活用していただけると嬉しいです。

タケノコの つくだに 佃煮



カレーライス



今月デイケアでは、普段より多く料理教室が開催されました！簡単料理がメインで、カレーライスは給食課にも負けず劣らずな美味しさでした。



ピザ



お好み焼き

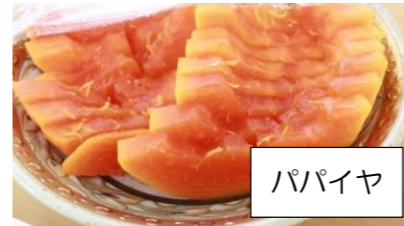


畑で採れた 野菜たち♪



白菜の塩昆布和え

園芸活動で、畑の土作りや植え替えをしました。夏にはたくさんの収穫ができそうです。畑で採れた野菜はその場で調理するため、とっても美味しいと評判です。



パパイヤ



じゃがいもの塩ゆで



青パパイヤのピリ辛炒め



お菓子 作り



いちごプリン、シュークリーム、フルーツ飴を作りました。なかでもシュークリームは二度目の挑戦で、慎重に作り上げ、大成功！みんなで大盛り上がりしました。

●マスク作り●



マスク作り第2弾!!マスク自体は寄付していただいたものを使ったので、紐通しをするだけで完成度の高いマスクが出来上がりました！

