



5月スケジュール



	月	火	水	木	金	土	日
午前					1 室内スポーツ	2 ☆ミーティング	3 お休み
午後					コロナについて学ぼう!	映画	70セス依存 認知行動療法
午前	4 お休み	5 お休み	6 認知行動療法(物質)/ ミーティング	7 お菓子作り	8 室内スポーツ	9 園芸	10 お休み
午後					映画	お茶会/ 散歩	認知行動療法(物質)/ ミーティング
午前	11 ストレッチ	12 カラオケ	13 スイーツクラブ/ おかぞクラブ	14 お休み	15 認知行動療法(物質)/ ミーティング	16 ☆ミーティング	17 お休み
午後	木工	室内スポーツ	認知行動療法(物質)/ ミーティング	木工	映画	70セス依存 認知行動療法	70セス依存 認知行動療法
午前	18 テイクア協議会	19 ストレッチ	20 スイーツクラブ/ おかぞクラブ	21 お休み	22 認知行動療法(物質)/ ミーティング	23 マスク作り	24 お休み
午後	自己学習	ミーティング	認知行動療法(物質)/ ミーティング	映画	園芸	70セス依存 認知行動療法	70セス依存 認知行動療法
午前	25 カラオケ	26 ストレッチ	27 認知行動療法(物質)/ ミーティング	28 お休み	29 室内スポーツ	30 料理教室	31 お休み
午後	映画	木工	芸術(カレンダー作り)	認知行動療法(物質)/ ミーティング	利用者会 お誕生日会	70セス依存 認知行動療法	70セス依存 認知行動療法



コロナウイルスの影響により、外出やイベント事などのプログラムが中止になってしまいました。そのため室内で個人でも楽しめるよう、新しい本を入荷しました！休日でも時間が多くとれる今こそ、お気に入りの1冊を探してみたいはかがでしようか？



今月は4月がお誕生日の利用者さんのリクエストでパフェを作りました。缶詰や市販のお菓子を使い、家でもできる簡単パフェです。一番大変なのは生クリームの泡立て係ですが、参加された利用者さんで交代しながら作ってくれました。



手形アートでこいのぼりを作りました。迫力ある3匹のこいのぼりが完成し、「なかなかいいんじゃない？」と利用者さんからも好評な5月のカレンダーが出来上がりました！

カレンダー作り



鯉のうろこをイメージして、手形を、おりゃー!!!



手形を押さなかった利用者さんたちは、「日付の色塗りくらいなら...」と参加してくれました！

