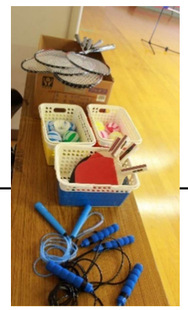
4月スケジュール

	月	火	水	木	金	土		日
午前			1 室内スポーツ	2 お休み	3 認知行動療法（物質）/ミーティング	4 ☆ミーティング	プロセス依存 認知行動療法	5 お休み
午後			認知行動療法（物質）/ミーティング		木工	映画	プロセス依存 ミーティング	
午前	6 室内スポーツ	7 カラオケ	8 映画	9 お休み	10 認知行動療法（物質）/ミーティング	11 料理教室	プロセス依存 認知行動療法	12 お休み
午後	ミーティング	園芸	認知行動療法（物質）/ミーティング		ゲーム	院内お花見	プロセス依存 ミーティング	
午前	13 室内スポーツ	14 自己学習	15 リラクゼーション	16 お休み	17 室内スポーツ	18 ☆ミーティング	プロセス依存 認知行動療法	19 お休み
午後	木工	芸術	認知行動療法（物質）/ミーティング		認知行動療法（物質）/ミーティング	映画	プロセス依存 ミーティング	
午前	20 デイケア協議会	21 室内スポーツ	22 リラクゼーション	23 お休み	24 認知行動療法（物質）/ミーティング	25 料理教室	プロセス依存 認知行動療法	26 お休み
午後	園芸	ミーティング	認知行動療法（物質）/ミーティング		映画	利用者会 お誕生日会	プロセス依存 ミーティング	
午前	27 カラオケ	28 ミーティング	29 お休み	30 お休み				
午後	芸術（カレンダー作り）	室内スポーツ						



４月は室内スポーツが多く予定されています。気温も暖かくなり、体も動かしやすい季節になりました。室内スポーツでは、バトミントンや卓球など気軽にできるスポーツを用意しています。普段運動をされない方でもぜひ参加してみてはいかがでしょうか？

11日(土)は、院内でのお花見を行います。外出はできませんが、院内の立派なさくらの花でお花見を楽しみましょう。

料理教室

料理教室では、ひな祭り用のいちご大福、市販されている「うちのごはんシリーズ」の「キャベツのガリバタ醤油炒め」、クッキーを作りま

キャベツのガリバタ醤油炒めには、デイケアで取れた椎茸を入れました。たくさんできたので外来のスタッフにもおすそ分けすることができました。

スイーツクラブでいちご大福を作ったことのある利用者さんたちに活躍してもらい、約50個を作り上げました！

美味しい～

ココアとプレーンのクッキーを合計約200枚焼き上げました。お誕生日会でサクサクのクッキーをいただくことができました。

カレンダー作り

４月のカレンダーは、デイケア利用者さんとスタッフの手形アートで、桜の木を制作しました。

指にピンクや赤の絵の具を塗って、ペタペタと押していくと、、、

満開の桜の木のできあがり!!