医療法人　十全会　聖明病院

聖明デイケア通信

2020年４月１日発行　第24号

だんだんと気温も暖かくなり、デイケアの外の桜の花も少しずつ咲き始めました。コロナウィルスの大流行により、デイケアのプログラムも大きく変わってしまうこともありましたが、代わりのプログラムも利用者さんたちに楽しんでもらえるような内容を日々スタッフで考えています。現在のところ、３月、４月の外出プログラムは中止となりましたが、室内スポーツを増やしたり、院内でのお花見を計画しています。コロナウィルス予防のため、うがい手洗いを徹底して、この時期を乗り切りましょう！

アロマを使ったリラクゼーション

月に２回リラクゼーションのプログラムがあります。
普段はストレッチなどを行っていますが、今回はアロマグッズ制作を行いました。みんなで６種類のアロマを嗅いで、どんな効能があるのかを学びました。

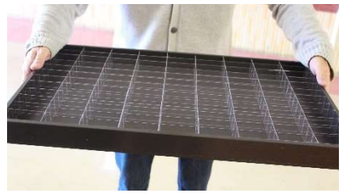
アロマストーンの出来上がり～

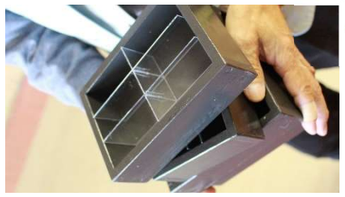
今回使ったアロマはゼラニウム、レモングラス、ローズマリー、ペパーミント、ティーツリー、ラベンダーの６種類でした。みんなで感じ方の違いを話し合いながら、楽しい雰囲気でプログラムを終えました。

木工活動

病棟用の薬箱が完成しました！デイケアの職人さんたちが協力して、完成度の高い物を作り上げてくれました！

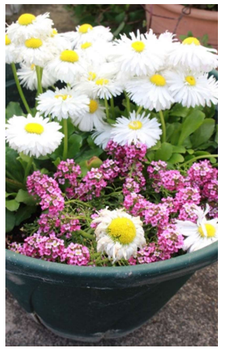
薬箱贈呈式





園芸活動

春になり、可愛らしいお花やハーブがデイケアに仲間入りしました。夏に向け野菜の苗の植え付けも始まりました。



レタスやハーブは、今年の夏には料理教室で使えそうです。

来年の春に向け、美味しそうな山菜も植え付けました♪