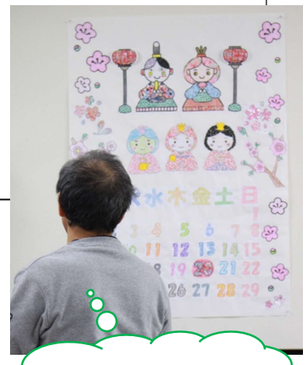
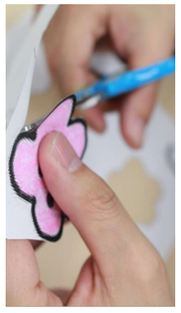
# 3月スケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | 8 |
| 午前 | 木工 | カラオケ | 認知行動療法（物質）/ ミーティング | お休み | 認知行動療法（物質）/ ミーティング | ☆ミーティング | プロセス依存 認知行動療法 | お休み |
| 午後1 | 自己学習 | 芸術 | 映画 | | 駿河探訪 | 映画 | プロセス依存 ミーティング | |
| 午後2 | | | | | | | | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | 15 |
| 午前 | 室内スポーツ | 自己学習 | リラクゼーション | お休み | 料理教室 | ゲーム大会 | プロセス依存 認知行動療法 | お休み |
| 午後1 | ミーティング | 芸術 | 認知行動療法（物質）/ ミーティング | | 認知行動療法（物質）/ ミーティング | 園芸 | プロセス依存 ミーティング | |
| 午後2 | | | | | | | | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | 22 |
| 午前 | 散歩 | 園芸 | ひな祭り | お休み | お休み | ☆ミーティング | プロセス依存 認知行動療法 | お休み |
| 午後1 | 芸術 | ミーティング | | | | 映画 | プロセス依存 ミーティング | |
| 午後2 | | | | | | | | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | 29 |
| 午前 | デイケア協議会 | 室内スポーツ | リラクゼーション | お休み | 認知行動療法（物質）/ ミーティング | 料理教室 | プロセス依存 認知行動療法 | お休み |
| 午後1 | 園芸 | 木工 | 認知行動療法（物質）/ ミーティング | | 駿河探訪 | 利用者会 お誕生日会 | プロセス依存 ミーティング | |
| 午後2 | | | | | | | | |
| | 30 | 31 | | | | | | |
| 午前 | カラオケ | ミーティング | | | | | | |
| 午後1 | 芸術 | 日帰りの湯 | | | | | | |
| 午後2 | | | | | | | | |





デイケア室内用の大きな３月のカレンダーを作りました。

カレンダー作りに参加してくれた利用者さんで、ひな人形のイラストに折り紙をちぎって貼ったり、数字の色塗りをして作りました。根気のいる作業でしたが、プログラムの時間いっぱい使って完成させることができました！

# 木工活動

今回は、病棟の薬箱を制作中です。実はデイケアには色んなプロがいます。そしてプロを支える優秀なアシスタントもいます。相談室前のテーブル、デイケアの靴箱に続き、今回の薬箱も完成度の高い物ができそうです。

角（かど）もなめらかに

釘（くぎ）も真っすぐ打ちます

塗装もバッチリ

# スイーツクラブ 料理教室

スイーツクラブは、希望者のみでグループを作り、レシピを考えるところから、必要な材料をピックアップして、実際に作るまで、すべて利用者に行ってもらうプログラムです。今回はいちご大福！キウイも添えて鮮（あざ）やかに仕上がりました。

パン粉チョコクランチはチョコレート１㎏以上を使って 130 個作りました！作ってくれた利用者さん、美味しいおやつをありがとうございました。

料理教室では、温かい豚汁と、パン粉チョコクランチを作りました。

豚汁を作った日は昼食が豪華になり、体もぽかぽか温まりました。「やっぱり汁物がつくといいね。」と利用者さんからも感想がありました。