



# 聖明デイケア通信

2020年2月3日発行 第22号



新しい年が明け、1ヵ月が立ちました。お正月気分もすっかり抜けて通常の生活に戻りつつありますね。デイケアでは季節のイベントとして、新年会、手洗い講座を行いました。新年会では、飾りつけや準備も利用者さんといっしょに行い、新年会当日には白熱した、かるたバトルを行いました。手洗い講座では、上手な手洗いの仕方を動画で学んだり、実際に手の汚れを確かめながら手洗いをしたりしました。



当日の利用者さん全員と、スタッフも参加して、ホワイトボードいっぱいの個性的な、だるまたちを作りました！60個近くのだるまが出来上がり「これ作ったの誰〜？」とみんなで見合いながら楽しみました。

白熱したかるたバトル！かるたは利用者さんのみなさんが作ってくれたもので、デイケアのオリジナルです。内容もとっても面白いものばかりでした。

紙ひもを使ってお正月の飾りのしめ縄を作りました。紙粘土と折り紙を使ってしめ縄にかざる飾りも作りました。器用な利用者さんが多く完成度が高い作品になりました。



## 手洗い講座

自分が普段よく洗えていないところはどこか、洗い残しはないかなど確認しながら行いました。1回でパーフェクトに洗うことができた利用者さんみれば「あれ〜しっかり洗ったつもりだったのにこんなに残ってた！」と気づくことができる利用者さんみもありました。正しい手洗いの方法を学びました。

① まずは、動画と冊子で洗い方を確認！

② ジェルをつけてブラックライトで照らすと、ジェルが白く光ります。

③ ジェルを洗い落とすように、手洗いをします。

④ 最後にもう一度ブラックライトで照らします。洗い残しが白く光ります。

## 木工活動

靴箱が完成しました！デイケアの利用者さんが増えればもちろん靴も増えます。全員の靴が靴箱にしっかりと収まりました。木工活動の時間にコツコツと靴箱を作ってくれた利用者さんたち、ありがとうございました。

有志の皆さんで、端切れを使った木彫りも制作しました。利用者さんから寄付していただいたカエルの置物といっしょに♪デイケアに来てくれた皆さんをお迎えします。

