



医療法人 十全会 聖明病院

聖明デイケア通信

2019年12月1日発行 第20号



今年も残すところあと1ヵ月となりました。デイケアでは先月、駿河探訪にて静岡市清水区にある清見寺に行ってきました。長い歴史のあるお寺で、デイケアの利用者さんたちとお寺の中にある建造物を1つ1つ見てまわりました。まるで修学旅行のように楽しかったです。依存対象物なしでも、行事をみんなで楽しむ一つの経験になりました。



【五百羅漢石像】
亡き人の面影がある像を拝むと
供養になるといわれているそう
です。



【大玄関】

戦いで絶命した際の血痕が付いた建物の床板・縁板を、供養などのため天井に張り替える血天井といわれるものだそうです。



俳句大会

11月15日に俳句大会を開催しました！ユニークなものから本格的なものまで、様々な俳句を利用者さんたちが考えてくれました。スタッフも参加させていただき、投票を行い、デイケア全体で俳句を楽しむことができました。



柿の木に 実がなってるよ 食べたいな
秋の夜 見上げた空に 満月よ
デイケアを 早く出たいよ 秋の夜
デイケアで 断酒生活 基礎作り
秋深し 箱根に行くよ ロープウェイ



サツマイモと きのこの お味噌汁

暖かくて具沢山の“サツマイモときのこのお味噌汁”を作りました。サツマイモも、お味噌汁に入れたネギも、デイケアの畑で育てたもので作りました。寒い日のお昼に暖かいお味噌汁があると気持ちがほっこりしますね。



ほかほか♪



シャキシャキのレタスサラダも添えて