

11月スケジュール



	月	火	水	木	金	土	日
午前	7 acorn icons				1 自己学習	2 ☆ミーティング 映画	3 お休み
午後1					ミーティング ゲーム活動	(自習) プロセス依存 認知行動療法	
午後2						プロセス依存 ミーティング	
午前	4 お休み	5 カラオケ	6 リラクゼーション	7 お休み	8 認知行動療法(物質)/ ミーティング 駿河探訪	9 料理教室 園芸	10 お休み
午後1		ミーティング	認知行動療法(物質)/ ミーティング			プロセス依存 ミーティング	
午後2		自己学習					
午前	11 芸術療法	12 散歩	13 こころの体操	14 お休み	15 俳句大会	16 ☆ミーティング	17 お休み
午後1	ミーティング	ミーティング	認知行動療法(物質)/ ミーティング		認知行動療法(物質)/ ミーティング	プロセス依存 認知行動療法	
午後2	自己学習	木工			映画	プロセス依存 ミーティング	
午前	18 デイケア協議会	19 自己学習	20 リラクゼーション	21 お休み	22 認知行動療法(物質)/ ミーティング 駿河探訪	23 お休み	24 お休み
午後1	ミーティング	ミーティング	認知行動療法(物質)/ ミーティング				
午後2	ゲーム活動	園芸					
午前	25 カラオケ	26 芸術療法	27 こころの体操	28 お休み	29 自己学習	30 料理教室	プロセス依存 認知行動療法
午後1	ミーティング	日帰りの湯	認知行動療法(物質)/ ミーティング		認知行動療法(物質)/ ミーティング	利用者会 お誕生日会	プロセス依存 ミーティング
午後2	木工						

来月は俳句大会があります！俳句とは五・七・五の定型詩で、季語を入れたものです。秋の有名な俳句は、正岡子規の“柿くへば鐘が鳴るなり法隆寺”や松尾芭蕉の“古池や蛙飛びこむ水の音”などがありますね。みなさんも15日の俳句大会までに面白くて秋らしい俳句を考えてみてくださいね！



“秋深し、もみじ真っ赤に燃えている”
なんてどうかな、..



駿河探訪 富士ミルクランド



美味しいジェラートとかわいい動物たちに癒されてきました！



2017年9月に厚生労働省が発表した調査結果では、日本で、これまでの生涯でギャンブル依存症が疑われる状態になったことがある人は、成人のおよそ3.6%、320万人と推定されました。オランダでは1.9%、フランスでは1.2%など他の国が2%以内であるのに比べ、日本はひととき目立った結果となりました。デイケアでもギャンブルに問題を抱える利用者さんが増えてきました。デイケアでは毎週土曜日に、プロセス依存症専門のプログラムが行われています。今月はギャンブルについて問題を抱える利用者さんに話を聞きました。

利用者さんに
聞きました!!
～前編～

私はギャンブル依存症で聖明病院に入院していました。退院後デイケアに通うようになりました。ギャンブル依存症のきっかけは入院する前に名古屋で専門学校に通っているときに、友達にパチンコ屋に行こうと誘われて軽い気持ちで行ったら、そこで今まで手にしたことない金額を手にしました。そこからは金があたらなくなるまで打ち、なくなったら消費者金融から借り、上限いっぱいになったら会社の上司や親などから借り、それでも自分はその時の優越感が忘れられなくずっと通い続けた結果、自分には周りの信用や信頼も無くなり気づいたら借金だけが残りました。周りにも本当のことを言えずにどうすればいいのか分からなくて、自暴自棄になり異変に気付いた母親が聖明病院に相談してその次の日に入院しました。そこから三か月位入院して退院後は自分で借金返済するために働きながら休みの日にこのデイケアに通うようになりました。

プロセス依存症に悩む男性1号