



医療法人 十全会 聖明病院

聖明デイケア通信

2019年6月1日発行 第14号



気持ちの良い天気が続いていますね。涼しく晴れた日には外に出て体を動かしたくなります。しかしそろそろ梅雨入りの時期も近づいてきます。いまのうちに屋外のレジャーを楽しんでおきましょう。そこで、5月のデイケアは、丸火自然公園へバーベキューに行ってきました!! 天気予報では、くもりのち雨の予報でしたが、実際は晴れ間もみえ、気温も温かく丁度良い天気になり、1日バーベキューを楽しむことができました♪



準備をして
さあ出発!!



火起こし部隊!!



よく晴れた空に大きな木々が、丁度いい日陰を作ってくれました。大自然のなかでのバーベキューは最高でした!!

バーベキュー会場♪



大好評の焼きおにぎり



ある日の散歩活動の一場面です。デイケアから歩いて20分ほどのところに“大淵笹場”という場所があります。茶畑がきれいに並び、その向こう側には富士山が見えます。テレビの撮影やCMにもよく使われる場所だそうで、天気の良い日には利用者さんたちとよく訪れる場所です。散歩中の何気ない会話や、新鮮な空気やきれいな景色は気分転換にぴったりです。天気の良い日にはデイケアの散歩活動に参加してみましょう!!



去年に引き続き大好評の焼きおにぎりを作りました。栄養課のスタッフさんがバーベキューのために早めにご飯を炊いてくださったおかげです!! ありがとうございました。

今回のバーベキューは、普段の生活の中では見られない利用者さんの一面も発見でき、利用者さん同士、より関係性が深められるプログラムとなりました。いろんな所から「こっちお肉焼けたよー!」「野菜どうぞ〜」など他の利用者さんたちを誘う声もたくさん聞こえてきて賑やかなバーベキューとなりました。最後には片づけもしっかりと行い、充実した1日を過ごすことができました。