



医療法人 十全会 聖明病院

聖明デイケア通信

2019年5月1日発行 第13号



聖明デイケアは平成29年5月に始まりました。今月で2年目になります。当初から利用していた利用者さんたちは就労の訓練が始まり、自助グループへの参加を継続的にするなど、回復に向けての取り組みを意欲的にされています。自分のペースで、確実に、断酒・断薬を目標に進んでいきましょう。

さて4月のデイケアは、お弁当を持って1日外出プログラムへ出掛けてきました。三島大社とその近くにある柿田川公園へ行ってきました。行き帰りのバスの中は曇り空でしたが、散策中は晴れるというラッキーな天気でした。

1日外出プログラム～午前～

三嶋大社



立派な本殿、舞殿、神門に、満開の桜で、とっても素敵な景色でした。説明の書かれた看板を1つ1つ丁寧に読む利用者さんも多く、壮大な歴史に触れたように感じました。



まつ祀られている神様はなんとあの有名な恵比寿様!!



日本の三大清流といわれているのは、高知県の「四万十川」、岐阜県の「長良川」そして静岡県清水町の「柿田川」だそうです。水は透明で澄んでいて、見ていてとても気持ちよかったです。第2展望台から見える大きなホールの中から、砂をサラサラと巻き上げている湧水はまさに神秘的でした!!



縁結びのご利益がある「貴船神社」もありました。回復との縁を結んできました!



グループホーム絆さんからタケノコをいただきました!!

たくさん頂いたので、煮物と天ぷらを作りました。一番おいしくて栄養のある時期を“旬”というそうです。タケノコはまさに今の時期が旬ですね。おいしい旬のものをありがとうございました。

