



医療法人 十全会 聖明病院

# 聖明デイケア通信

2019年3月1日発行 第11号



デイケアのプログラムの1つに“駿河探訪”があります。これは、地域の歴史や文化に関する史跡や見ごたえのある景観を訪れるプログラムです。依存対象物から離れて生活するなかでの、新しい趣味になったり、息抜きが出来るきっかけになればよいと考えています。今月デイケアでは日本平夢テラスと最恩寺に行ってきました。日本平夢テラスではあいにくの曇り空でしたが、インフォメーションで富士山の被り物を借りて記念撮影をしたり、館内の資料館を見てまわりました。最恩寺は山梨の歴史あるお寺で、仏殿が重要文化財に指定されているところでした。



## 日本平夢テラス



インフォメーションで借りられます。借りる人は少ないようです。(笑)



## 最恩寺

重要文化財でした。デイケアは歴史好きな利用者さんが多いです。



### デイの畑

デイケアの畑で採れた自然薯<sup>じねんじよ</sup>をすってとろろにしてお昼の給食といっしょに食べました!! 細い細い自然薯<sup>じねんじよ</sup>でしたが、吸ってみると意外に量は多くて、利用者さん全員でいただくことができました。トロトロの美味しいご飯になりました。



今月はバレンタインデーがありましたね♪  
デイケアでも生チョコケーキを作りました。甘いお菓子を食べると、なんだかそれだけで幸せな気持ちになっちゃいます。ほかにも、リクエストのあったロールキャベツも作りました。その日は丁度いい寒さで温かいロールキャベツがとっても美味しかったです。

