

2019年 1月スケジュール

JANUARY
平成31年

	月	火	水	木	金	土	日
午前		1 元旦 赤口	2 先勝	3 友引	4 先負 認知行動療法 (物質)/ ミーティング	5 仏滅 ☆ミーティング	6 赤口
午後1		お休み	お休み	お休み	新年会	映画	お休み
午後2						プロセス依存 認知行動療法	
午前	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安 認知行動療法 (物質)/ ミーティング	12 赤口	13 先勝
午後1	ゲーム活動	カラオケ	園芸活動	お休み	駿河探訪	料理教室	お休み
午後2	ミーティング 室内スポーツ	ミーティング フリータイム	認知行動療法 (物質)/ ミーティング		木工/ 芸術療法	プロセス依存 認知行動療法	
午前	14 成人の日 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引
午後1	お休み	散歩活動	木工/ 芸術療法	お休み	室外スポーツ	☆ミーティング	お休み
午後2		ミーティング フリータイム	ミーティング		ミーティング	映画	プロセス依存 認知行動療法
午前	21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負
午後1	ゲーム活動	散歩活動	園芸活動	お休み	駿河探訪	料理教室	お休み
午後2	ミーティング 室内スポーツ	ミーティング フリータイム	認知行動療法 (物質)/ ミーティング		駿河探訪	利用者会・お誕 生日会	プロセス依存 認知行動療法
午前	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先負			
午後1	ゲーム活動	散歩活動	木工/ 芸術療法	お休み			
午後2	ミーティング 室内スポーツ	ミーティング フリータイム	認知行動療法 (物質)/ ミーティング				



プログラムの『認知行動療法』が水曜日と金曜日の2つになりました。少人数で、気軽に話せる、学べる場を提供していきたいと考えています♪

●デイの畑●

寒くなり収穫できる野菜が減りましたが、人参や大根はまだまだ元気に育っています！！プランターで育てている野菜もあります。新しく椎茸も仲間入りしました。



新入りの椎茸!!

畑から逃げ出そうとする大根さん(笑)



自然薯はまだ早かったようで、...
細い!!
もっと太らせようということで土に戻しました。



名脇役のわけぎ



新プログラム～木工～

12月から始まった新しいプログラムで、木工作业を行いました！！まずは、テーブルと靴箱を作りました。初心者だらけでしたが、なかなかの出来栄でした。



完成!!

