



医療法人 十全会 聖明病院

# 聖明デイケア通信

2019年1月8日発行 第9号



あけましておめでとうございます。本年も聖明デイケアをよろしくお願いいたします。

さて、みなさん去年はどんな1年を過ごしましたか？「依存症を知った」「飲酒・薬物・ギャンブルなどについて学んだ」「クリーンを継続できた」「自助グループに通い始めた」など、依存症の回復に向けた1年になったでしょうか？なかには、スリップして再入院してしまった方もいるかもしれません。でも、それも回復に向けた一歩になるかもしれません。もう一度、自分を見つめ直し、きっかけや引き金を再確認してみましょう。



## ♡クッキングタイム♡

利用者会でリクエストが出たものや、12月のお誕生日の方の食べたいスイーツ、畑の野菜で作れるベジスイーツなどを作りました！！



たっぷり♡生クリームをのせたプリン



人参マフィン



大根の煮物



畑の野菜を使った豚汁

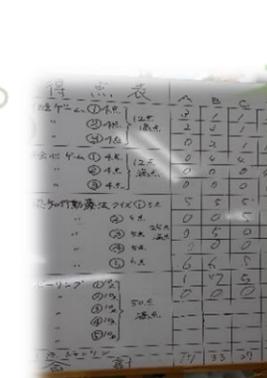


# ★Merry Christmas!!★

くじ引きで4チームに分かれ、みんなでクリスマスのゲーム大会を開催しました。今回はハロウィンの時より長文の伝言ゲームや、何を描いたか当てる絵心ゲーム、認知行動療法クイズなどを行いました。苦戦しながらも、フォローしあい、楽しい時間を過ごしました。



Bチームの優勝!!



デイケア室内もクリスマス仕様に、、、



クリスマスケーキを作りました♪

