



医療法人 十全会 聖明病院

# 聖明デイケア通信

2019年2月1日発行 第10号



病棟4階を借りて、新年会を行い、初詣にも行きました。新しいゲーム「IKI」、百人一首を使った坊主めくり、書初め、手品などを行いました。「IKI」は江戸の日本橋を舞台として、最も粋な江戸っ子を目指す本格的な和のボードゲームです。ゲーム終了まで1時間ほどかかりますが「粋だねえ～」と言い合いながら楽しい時間を過ごすことができました。坊主めくりは、初めて行う人ばかりでしたが簡単ルールなのでどんな人でも参加することができました。書初めでは、今年の抱負を書いたり、煩惱を書いて、その煩惱を吹き飛ばしたりしました。中でも手品は大盛り上がりで、なかなか見破れないものばかりでした。デイケアには空前の手品ブームがきています!!



江戸っ子ゲーム!!  
粋だねえ～～  
カードの絵も  
なかなか粋です



意外に知らない人が多  
かった坊主めくり  
姫か! 殿か! 坊主か!



正月の定番“書初め”  
それぞれ思い思いの言葉  
をかきました

初詣



初詣には富士山本宮浅間大社に  
行きました。富士宮のお浅間さん  
です。快晴でした!



## クッキング タイム



小松菜と人参の中華炒め

今月のデザートは、体が温まるあま〜いお汁粉と、イチゴたっぷりのミルフィーユでした。

イチゴのミルフィーユ



お汁粉は全利用者さんに大人気で、おかわりする方もたくさんいました。簡単なのにとっても美味しく作れました。寒い冬の日のおやつにはピッタリでした♪イチゴのミルフィーユはパイを焼くのにとっても苦戦しました。カスタードクリームは1から手作りでしたが上手に作る事ができました。



小松菜と人参は両方ともデイの畑で採れたものです!!今回は中華味で、ご飯がすすむ、おかずができあがりしました。里芋はシンプルに煮物にして素材の味を楽しみました。

お汁粉



里芋の煮物



先月に作った靴箱の色塗りを行いました。以前にペンキ屋さんの経験がある利用者さんたちの大活躍でスムーズに色塗りをすることができました。色塗り初挑戦の利用者さんたちも、経験者の方に教えていただきながら楽しく作業をすすめることができました。芸術の時間には、ペーパークラフトを行う方が増えています。とても精密な大人のペーパークラフトで、出来上がりには時間がかかりますがコツコツと丁寧に仕上げています。



### 芸術 木工 の 時間