



医療法人 十全会 聖明病院

# 聖明デイケア通信

2018年12月1日発行 第8号



11月のデイケアは、日帰り温泉へ2回、駿河探訪では須津川溪谷と富士岡地蔵尊へ出掛けました。料理教室では、美味しいデザートやおかずが出来上がり、月のイベントでは俳句大会で大いに盛り上がりました。芸術の秋、行楽の秋、食欲の秋などなど、たくさんの秋を満喫しました。聖明デイケアでは五感で季節を感じることを大切にしています。畑で採れた野菜を使ったり、旬の果物でデザートを作ったり、外出プログラムでも11月は紅葉を目的に出掛けました。だんだんと寒くなるこれからの季節の変わり目に、気分が落ち込んだりやる気が起きなかったりする人もいるかもしれませんね。そんな日はデイケアに来て気分転換してみませんか!?



## 俳句大会

全員参加で行い、各自俳句を考え、好きな作品に投票しました。上位5位までの入賞者に景品が送られました♪



### 「日を数う 過去の行動 省みる」

～優勝者コメント～

「日を数う」は、残り少なくなった年の瀬を表す季語です。今年1年を考えると同時に過去の自分も考えたいです。



スタッフもダジャレで1名入賞しました。

### 「秋の空 富士の高嶺に 君想う」

～準優勝者コメント～

皆の作品を見て一人一人の深層を感じたように思う。普段の会話の中では感じ得ないものだ。俳句の真髄を感じました。自分も普段想っていることを書いたように思う。



## ～食欲の秋～

エマンセ・ドウ・ポム（焼きりんご）  
本当に美味しい!!そして安くて簡単です!!

今月は畑で、人参と大根が収穫できました!寒い日にあたまるお味噌汁を作りました。上には、こちら畑で採れたわけぎを乗せて♪それから利用者会でリクエストのあった肉料理として、人参とアスパラの肉巻きも作りました。ふさふさの人参の葉は炒め物にしました。



## 駿河探訪



### ～富士岡地蔵尊のイチョウ～

↓静岡県指定天然記念物にもなっているイチョウを見に行ってきました。推定樹齢は600年以上との事!驚きの大きさでした。



### ～須津川溪谷～

←紅葉の状況は色づき始めという感じでした。大瀬の滝まで散歩しました。大自然の中の散策でした♪

