

断酒会 S さんの体験談



Q なぜ飲酒するようになったのか？

A 仕事のストレスによって他者と交流をしなくなり、コミュニケーションが不足してしまった。それにより、仲間、家族、夫婦間での意思疎通が全く取れなくなってしまったことが原因。

Q 問題飲酒(コントロール不能飲酒)になり、どのような症状が出てきたか？

A 飲酒運転が常習となり、交通事故を起こしてしまった。(自損事故 8 件)
一般病院で肝機能障害の診断を受けて通院をしていたが、飲酒が止められず、発汗、悪夢、幻視、こむら返りなどの症状が出てきて、入院となった。

Q なぜ飲酒を止められたのか？

A 家族がインターネットで症状から専門病院を調べ、もしかしたら私が“依存症”かもしれないということで相談の電話をしてくれていて、聖明病院で入院治療することになった。そこで初めて家族の悲痛な想いを知らされ、家族からもらった 1 通の手紙が断酒のきっかけとなった。

Q 現在は？

A 断酒会につながって、毎日断酒例会に出席している。
素直さと謙虚さを持ち続け、これからも「反省」と「感謝」を忘れないで過ごしていきたい。