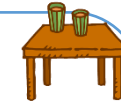


	月	火	水	木	金	土	日
午前						1 先負 ☆ミーティング	2 仏滅 お休み
午後1 午後2					映画	プロセス依存 認知行動療法 ミーティング	
午前	3 大安 ゲーム活動	4 赤口 カラオケ	5 先勝 園芸活動	6 友引 お休み	7 大安 室外スポーツ	8 赤口 料理教室	9 先勝 お休み
午後1 午後2	ミーティング 室内スポーツ	木工	ミーティング 芸術療法		認知行動療法 (物質)	芸術療法 プロセス依存 ミーティング	
午前	10 友引 ゲーム活動	11 先負 散歩活動	12 仏滅 木工	13 大安 お休み	14 赤口 認知行動療法 (物質)	15 先勝 ☆ミーティング	16 友引 お休み
午後1 午後2	ミーティング 室内スポーツ	ミーティング フリータイム	ミーティング 芸術療法	お休み 駿河探訪	認知行動療法 (物質)	映画 プロセス依存 認知行動療法 ミーティング	
午前	17 先負 料理教室 (基礎)	18 仏滅 散歩活動	19 大安 園芸活動	20 赤口 お休み	21 先勝 室外スポーツ	22 友引 料理教室	23 天皇誕生日 先負 お休み
午後1 午後2	ミーティング 室内スポーツ	ミーティング フリータイム	ミーティング 芸術療法		認知行動療法 (物質)	利用者会・お誕生会 プロセス依存 ミーティング	
午前	24 振替休日 仏滅 お休み	25 大安 散歩活動	26 赤口 木工	27 先負 お休み	28 友引 認知行動療法 (物質)	29 先負 大掃除	30 仏滅 お休み
午後1 午後2	お休み	クリスマス会	木工 ミーティング 芸術療法		認知行動療法 (物質)	駿河探訪	

ミーティング



言いつばなし、聞きつばなしのミーティングを定期的で開催しています。
自助グループに通うのと同じ効果が得られます。
☆第1・第3土曜日は、AAの自助グループの方も参加されます。

土曜日のプロセス依存ミーティングでは、主にプロセス依存症をお持ちの方を中心に開催しております。プロセス依存に合併する物質（アルコール・薬

駿河探訪

駿河地方の歴史・文化に関係する史跡や、見ごたえのある景観を訪れるプログラムです。



芸術療法



書道や絵画（水彩画、水墨画など）塗り絵、各種工芸など

認知行動療法

●アルコール・薬物の問題をお持ちの方
「SMARPP-FUJI」（ワークブック）を用いて、読み合わせをしながら参加者全員で学習します。



●ギャンブルの問題をお持ちの方
「SEIMEI-G」を用いて、ギャンブルの問題を学習します。当事者と専門家とともに参加し、ギャンブル行為の

利用者会・お誕生会

●利用者会
デイケアの問題や改善点などをメンバー全員で考えます
●お誕生会
その月が誕生月の方への祝い会です



日帰りの湯



参加者で温泉に出かけるプログラムです