

2018年 9月スケジュール

AUGUST
平成30年

	月	火	水	木	金	土	日
午前						1 仏滅 ☆ミーティング ギャンブル認知 行動療法	2 大安 お休み
午後1 午後2					 映画		
午前	3 赤口 ゲーム活動	4 先勝 カラオケ	5 友引 園芸活動	6 先負 お休み	7 仏滅 駿河探訪	8 大安 料理教室/ ギャンブル認知 行動療法	9 赤口 お休み
午後1 午後2	ミーティング 室内スポーツ	ミーティング フリータイム	ミーティング 芸術療法		認知行動療法 (物質)	芸術療法	
午前	10 友引 料理(基礎)	11 先負 散歩活動	12 仏滅 園芸活動	13 大安 お休み	14 赤口 室外スポーツ	15 先勝 ☆ミーティング ギャンブル認知 行動療法	16 友引 お休み
午後1 午後2	ミーティング 室内スポーツ	ミーティング フリータイム	ミーティング 芸術療法		認知行動療法 (物質)	映画	
午前	17 敬老の日 先負 お休み	18 仏滅 散歩活動	19 大安 園芸活動	20 赤口 お休み	21 先勝 駿河探訪	22 友引 料理教室/ ギャンブル認知 行動療法	23 秋分の日 先負 お休み
午後1 午後2		ミーティング フリータイム	ミーティング 芸術療法		認知行動療法 (物質)	芸術療法	
午前	24 振替休日 仏滅 お休み	25 大安 散歩活動	26 赤口 園芸活動	27 先勝 お休み	28 友引 ゲーム活動 バーベキュー	29 先負 料理教室/ ギャンブル認知 行動療法	30 仏滅 お休み
午後1 午後2		ミーティング フリータイム	ミーティング 芸術療法			利用者会・お誕生 会	



22日の料理教室ではうどん作りを行う予定です。前回のうどん作りを思い出しながら、更に美味しいうどんを目指しましょう。

利用者会で意見があったバーベキューを28日の金曜日に行います!!皆でバーベキューを楽しみましょう♪



今月はゴーヤがたくさん収穫できました!!定番のゴーヤチャンプルーの他にも、ゴーヤ餃子も作りました!!ゴーヤ餃子は初めて食べる方がほとんどでしたが、とっても美味しく出来上がりました。餃子の皮を包む作業はなかなか難しかったです。お誕生日会のスイーツは白玉入り水ようかんを作りました!!甘い水ようかんの中にもちもちの白玉が入って、とっても美味しかったです。デイケアの料理人は新米ばかり。たまに失敗もありますが、失敗も工夫して、最後は美味しく食べることができています♪



待ちに待ったスイカ第1号が出来ました!!害獣よけのネットを作ったり、ワラを敷いたり手のかかるスイカでしたが、中身の色もきれいな赤色で、味も甘くて美味しかったです♪まだ畑になっているスイカがあるので取れるまでのお楽しみです!!