

	月	火	水	木	金	土	日
午前	30	31	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安
午後1			園芸活動	お休み	室外スポーツ	☆ミーティング キャンパス認知行動療法	お休み
午後2			ミーティング 芸術療法		認知行動療法 (物質)	映画	
午前	6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 山の日 先勝	12 友引
午後1	ゲーム活動	カラオケ	園芸活動	お休み	駿河探訪	お休み	お休み
午後2	ミーティング 室内スポーツ	ミーティング フリータイム	ミーティング 芸術療法		認知行動療法 (物質)		
午前	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負
午後1	お休み	お休み	お休み	お休み	ゲーム活動	☆ミーティング キャンパス認知行動療法	お休み
午後2					認知行動療法 (物質)	映画	
午前	20 仏滅	21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅
午後1	ゲーム活動	ミーティング	園芸活動	お休み	駿河探訪	芸術療法/ キャンパス認知行動療法	お休み
午後2	ミーティング 室内スポーツ	映画	ミーティング 芸術療法		認知行動療法 (物質)	料理教室/利用者会・ お誕生日会	
午前	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負	1	2
午後1	料理(基礎)	散歩活動	園芸活動	お休み	室外スポーツ		
午後2	ミーティング 室内スポーツ	日帰りの湯	ミーティング 芸術療法		認知行動療法 (物質)		

～クッキングタイム～

デイケアの畑で採れた野菜を中心に行っている料理教室は、月曜日に基本的なおかずなどを作り、土曜日にはおやつを作っています。今月収穫した野菜はトマト、ししとう、なす、ピーマンなどでした！先月収穫したじゃがいもを使って最近流行りのベジスイーツも作りましたよ。美味しくて食べることに夢中になってしまい、完成品の写真を撮り忘れまして、、、頑張って育てた野菜たちが美味しい料理になると育てた甲斐があったなあと感じます♪



～新ゲーム入荷!!～

新ゲームが入荷されました！室内スポーツ時にも使用できるボーリングセット、ガイスター、コヨーテです。ガイスターは自分と相手のオバケを取り合うボードゲームです。コヨーテは自分のカードを含め、プレイヤー全員のカードの数字の合計を推理するカードゲームです。どちらもルールは簡単！説明書を見たり、1回やってみるだけでもルールは理解できます。暑い日が続く、なかなか外出が難しくなってしまった今こそ、新しいゲームに挑戦してみは!?



夏の昆虫ってワクワクしません？  
畑には自然がいっぱい！

